

# 社團法人臺灣省土木技師公會 旅遊企劃書

## 海島假期~探索綠島~溫泉渡假

### 山海邂逅~走讀金崙部落秘境~三日遊

出發日期：114年10月20-21-22日(星期一.二.三)

#### 台鐵資訊

去程:搭乘3000型自強號371車次,

台中火車站 07:00→台南 08:50→新左營 09:17→高雄 09:27→屏東 09:45→**11:32 抵達台東**

台北火車站 408(3000)班次 07:20→**11:10 抵達台東**

回程:16:00 金崙站搭乘莒光號708車次, 屏東 18:09→高雄 18:34→**新左營 18:46**

台南技師於新左營轉搭自強號152車次新左營 19:13→抵達台南火車站 19:45→

台中轉搭高鐵0854班次 19:25 抵達台中 20:34

台北轉搭高鐵0854班次 19:25-抵達台北 21:39

#### 第一天:

各地技師火車站集合出發→抵達台東火車站→午餐→接駁車→富岡漁港→搭乘船班前往綠島→環島一圈→飯店→晚餐→夜訪梅花鹿→海底溫泉

06:50 台中-台南技師火車站搭乘 08:50 台鐵自強號371班次, 高雄技師, 於火車站-新左營搭乘 09:17 台鐵自強號371班次; 抵達【台東火車站 11:32】

11:30 搭乘接駁車前往【午餐-雲棧餐廳】

13:00 【富岡碼頭】, 抵達後搭乘 13:30 前往綠島南寮碼頭

14:20 抵達【綠島-南寮漁港】南寮漁港建造於西元1950年, 是往來於臺東、綠島的交通船的停靠碼頭, 北望鼻頭角及綠島燈塔, 南望龜灣鼻, 視野良好。天氣晴朗時可遠眺臺灣, 最明顯的地形是三峰並列, 宛若海上仙山的大武地壘, 中間龍頭為北大武山, 左右護法為南大武山及霧頭山, 也是欣賞夕陽西沉的好景點。

14:30 將行李放置飯店接駁車, 並領取機車

15:30 準備出發【綠島環島一圈】沿著綠島的環島公路進行遊覽, 全長約19公里, 沿途風景優美, 景點豐富。行經【將軍岩】有如頭戴鋼盔, 身披戰甲堅毅巖峻的將軍, 栩栩如生因而得名。【人權紀念公園】向白色恐怖的受難者致歉。公園內有人權紀念碑一面, 又稱為「垂淚碑」, 象徵對民主、自由與人權的追求。【牛頭山】是綠島東北角的一處海岬, 三面環海, 從人權紀念公園那兒遠眺, 外型有如一頭老牛伏臥在海面上, 頭、鼻、耳、頸皆栩



栩如生，令人讚嘆不已。【**大白沙**】綠島主要由火山集塊岩所構成，經長時間的風化及侵蝕後，形成崎嶇嶙峋的海岸風光，其海岸多為珊瑚礁岩岸。大白沙的沙灘，是貝殼、珊瑚碎片岩化而成的，名曰「灘岩」，在綠島僅有兩處，以大白沙規模最大，是非常難得一見的沙岸景觀。【**哈巴狗與睡美人**】到觀海亭看著潔白的海浪沖刷著珊瑚裙礁月形海灣，或是眺望睡美人岩與哈巴狗岩。【**觀音洞**】位於綠島東北角楠仔湖附近，是隆起珊瑚礁經長年地下伏流侵蝕岩壁而成的鐘乳石洞，形成鐘乳石、石筍、石柱及伏流等石灰岩地形特殊景觀。



17:30 入住【**民宿**】稍作休息，領取行李及房間鑰匙

18:00 綠島【**晚餐-風味情餐廳**】晚餐後前往免稅店

- 19:00 1. 【**夜探野生梅花鹿**】夜尋梅花鹿是綠島重點行程之一，晚間在登山步道與觀音洞附近最常有野生梅花鹿的出現，拿著手電筒悄悄在山林裡搜尋閃亮的眼睛。
2. **泡湯趣自費自由參加【朝日海底溫泉】**綠島朝日溫泉為罕見的海底溫泉，位在綠島東南方帆船鼻礁岩潮間帶，因溫泉面對太平洋，可以看見太陽緩緩從海面上升起，在日治時期有著「旭溫泉」的美名。**小長城追星夢**

20:00 伴隨滿天星光~晚安曲

(宿)海洋之家度假村新館

## 第二天:

晨喚→早餐→帆船鼻大草原觀賞日出東昇→浮潛(或海底船或潮間帶)→遊客中心→柚子湖→午餐→自由活動→搭船返回富岡漁港→知本老爺溫泉酒店→飯店內自助式晚餐

05:30 晨喚自由參加【**帆船鼻大草原**】又有「綠島地毯」之稱，帆船鼻位於綠島東南角，平坦的海岬台地上綠草如茵，與四周的藍天碧海，構成看不到綠意與藍色盡頭的極佳的景緻，草原邊緣懸崖可以俯視朝日溫泉與海參坪，也是綠島居高臨下欣賞日出。



07:00 自助式早餐

08:30 離開飯店

08:30 準備裝備【**前往浮潛(或搭乘半淺艇或潮間帶)**】綠島主要的浮潛區有二處，分別為柴口與石朗，而柴口不僅十分適合新手來體驗浮潛，也是每年6-8月強勁的西南風吹臨綠島時，位在避風面的柴口是絕佳浮潛區。



柴口以壯麗的石珊瑚景觀著稱，海水深淺變化具有層次感，讓人能夠盡情享受瑰麗的海底景觀。

10:30 **【綠島遊客中心】** 是遊覽綠島不可錯過的第一站，詳細介紹綠島的豐富生態和景觀，海底世界也盡收錄其中，美不勝收。**【抽子湖】** 爆裂的火山口，經海浪侵蝕而殘留形成的灣澳，當地多稱「湖」。只留下以咾咕石(珊瑚礁岩)砌牆，屋頂鋪水泥瓦的房舍遺跡。



12:00 綠島 **【午餐-竹屋餐廳】**

13:00 **【自由活動-綠島趴趴 go 採買伴手禮】**

14:00 南寮漁港集合歸還機車

14:10 搭綠島南寮漁港搭乘 14:30→前往富岡漁港 15:20

15:30 準備搭乘遊覽車前往 **【知本老爺酒店】**

16:00 辦理 check in, 享受五星級設施

17:30 **【自助式晚餐】**

19:00 星空紓壓之夜, 戶外溫泉SPA. 游泳池. 星月風呂. 20:00-21:10 原住民表演



(宿) **知本老爺溫泉酒店**

### 第三天

**晨喚自助式早餐→準備退房→金崙排灣部落人文走讀→金崙→高雄→台南→台中→台北→可愛的家**

08:00 晨喚早安你好→享用美味早餐

10:40 **辦理退房準備搭乘遊覽車**-離開酒店，

11:30 金崙 **【午餐-雜貨店兒子-金崙部落風味餐】**

13:00 **【金崙-排灣族部落人文走讀~(迎賓、部落走讀→部落生活與文化體驗、黑教堂、金崙海灘、鹿燈大道、小米體驗、部落生態工具介紹、八步舞體驗、吟唱 歡送。→金崙海灘生態遊程**

15:30 於金崙火車站內集合，搭乘 15:58 莒光號 168 車次，返回甜蜜的家。

高雄技師，抵達**高雄火車站 18:34**→抵達**新左營 18:36**。

台南技師，轉搭 152 班次 **19:13**→抵達**台南火車站 19:45**

→台中、台北技師，轉搭**高鐵 0854 班次 19:25**→抵達**台中 20:34**→抵達**台北 21:30**。可愛的家。

聯洲國際旅行社有限公司 總經理:黃明鳳 0921-279928

電話 06-2200168 2200315 經辦副理蔡宗昇 0915-166890

台南市中西區五妃街 300 號 傳真: 06-2155115 E-mail: [mf521022@gmail.com](mailto:mf521022@gmail.com)

# 住宿飯店

## 飯店介紹-海洋之家渡假村新館

是年輕船長的經營的大型渡假村，因為喜歡海洋、熱愛水上活動，因此希望建置所有旅客都能體驗綠島海洋的渡假村，我們的設計以簡約、陽光與自然為原則，期待成為全方旅遊平台，滿足喜愛海洋活動的所有遊客需求！位於水岸，開車 5 分鐘即可抵達南寮漁港和綠島燈塔。此飯店位置絕佳，從這裡開車 3.7 公里 (2.3 英哩) 可以抵達綠島港口



## 飯店介紹-知本老爺溫泉酒店

位於台東知本溫泉區內，鄰近知本森林遊樂園區，擁有青翠山林環繞、自然生態豐富多樣優勢，建築融合原民文化和現代簡約風格，為東台灣第一家國際級的溫泉度假酒店。本酒店各式客房共計 183 間，均有大型景觀窗面向綠意盎然的山林景觀，飯店內亦有多項的休閒設施、室內外各型的溫泉浴場、專業的 spa 服務、精心料理的餐飲服務及完善的會議設備，能使前來度假的客人真正體驗到知本老爺貼心真誠、以客為尊的優質假期。



## 飯店介紹-金崙金讚溫泉飯店

位於台東太麻里鄉靜謐海岸邊的金崙，將大海的療癒力量與溫泉的舒緩效果完美結合，為您打造不一樣的渡假感受。飯店擁有鹹水溫泉池，讓您在享受度假的同時，感受到鹹水溫泉的特殊泡湯感受，其富含豐富的碳酸氫鹽，鐵質，與對人體有益的微量元素和礦物質，能舒緩身心、滋潤肌膚，抗衰老保健，為您帶來前所未有的養生體驗。您可以一邊享受私人溫泉池的溫暖，一邊欣賞蔚藍太平洋海景和日出美景，讓溫泉與東海岸的力量，療癒您的心靈與身體，帶您進入一個真正放鬆的世界。



# 早餐安排



# 午餐-餐廳安排

第一天	第二天
<b>雲棧餐廳</b>	<b>竹屋餐廳</b>
雲棧香烤雞	生魚片
鹽烤台灣鯛	白蝦
馬告鹹豬肉	鯊魚肉
刺蔥蛋	鹿肉
麻油過山貓	清蒸鮮魚
樹豆排骨湯	海瓜子
清炒高麗菜	清蒸中卷
涼拌雙拼	當季食蔬
鹹酥溪蝦	海菜湯
四季水果	水果



# 晚餐-餐廳安排

第一天	第二天
<b>風味情</b>	<b>嘎努食堂</b>
綠島鹿肉	蔥蒜鹹豬肉
綠島章魚	白斬雞
紅燒羊排骨	紅燒豆腐
紅燒深海魚	清蒸鮮魚
麻香曼波魚	客家小炒
鹽酥錢鰻	炸飛機菜
鬼頭刀魚蛋	薑絲炒大腸
三杯旗魚尾	和風洋蔥
季節時蔬	炒山蘇
季節水果盤	水果



備註:

- ◎菜單僅供參考依日期通膨做季節性調整，相關證明文件請看附件。
- ◎早餐內容以摩斯漢堡為主或同等值中式早餐
- ◎素食者提供等值的菜色，以當季季節的時蔬為主。

# 旅遊足跡



# 景點地圖

