

台灣省土木技師公會(中南區)

蘭陽風情~安農溪. 龜山島登島. 賞鯨. 繞島三合一
最美小路~見晴步道. 太平山森林. 礁溪溫泉泡湯三日

集合時間地點: 月 日星期 早上: 06:30 左營高鐵站集合(領隊發放車票.早餐)
高鐵其餘各站上車旅客.請確認車次.時間. 自行持票準時上車

204 次左營 06:55 開 08:34 到台北(暫定)

204 次台南 07:07 開 08:34 到台北(暫定)

204 次台中 07:48 開 08:34 到台北(暫定)

第 1 天: 中.南部貴賓搭乘高鐵→台北車站→高速公路→雪山隧道→宜蘭→安農溪分洪堰風景區→午餐→龜山島登島、繞島、賞鯨三合一之旅→礁溪冠翔泉旅酒店→飯店自助晚餐→自由活動~溫泉泡湯。

其餘各站上車旅客.請確認車次.時間. 自行持票準時上車(車上發放早餐)

08:34 抵達高鐵台北站，隨後搭乘豪華遊覽車展開此次蘭陽之旅。

10:00 抵達宜蘭【安農溪分洪堰風景區】位於三星鄉，又稱作「湧泉公園」，佔地兩公頃，有湧泉公園、安農溪自行車道、遼闊大草皮以及摩西分海河流版的安農溪分洪堰水門，藍天+白雲+綠地+流水，組合成一片心曠神怡，舒心療癒！



12:00 於預訂的餐廳享用精美豐盛的午餐。

13:30 前往宜蘭頭城烏石港展開【賞鯨+登島+環繞龜山島八景之旅】

登島.賞鯨.環繞龜山島(三合一) 行程約 4.5 小時

龜山島--屹立在太平洋，為宜蘭縣天然地標，位於台灣東北角近海約 10 公里的海面上，島嶼面積計 2.80 平方公里，東西長 3.3 公里，南北長約 1.7 公里，海岸線總長約 10 公里，因外貌酷似浮龜而得名，為目前台灣唯一確定的活火山。

龜山島賞鯨不但能欣賞到鯨豚在海中跳躍的壯觀奇景，更能欣賞整座龜山島的美麗佳景！

【龜山島八景】 - 蘭陽平原的守護神，四周有著全台最大的漁場，世界少有的海底熱泉成群結隊的鯨豚，漁船點點，美麗景象，如詩如畫...沿途介紹龜山島風光...一同悠遊太平洋，了解鯨豚及宜蘭特殊的海洋生態，深刻體驗人與海洋生物之間的良性互動，鯨豚種類，自然生態習性與鯨豚共舞，翩若驚鴻的鯨豚身影，別忘了帶照相機，拍下永恆的一刻。



17：00 於礁溪 2024 年 6 月全新改造，以自然綠意打造植癒系溫泉旅店~【冠翔泉旅】~CHECK IN。有人以『最近的遠方』來形容台北和宜蘭的關係，宜蘭的好山好水人盡皆知，冠翔的所在地也有依山傍水的優勢，把自然景致延續到飯店內，邀請知名景觀設計師吳書原操刀空間造觀與植栽規劃，以「植癒系溫泉旅宿」的全新定位和大家見面」



18：00 於飯店享用精美豐盛的自助晚餐，餐後您可盡情享用飯店內各項設施~溫泉泡湯...

第2天：晨喚、早安→太平山森林遊樂區之旅~全球最美小路~見晴懷古步道→太平山莊高山風味午餐→太平山~蹦蹦車之旅→晚餐→礁溪冠翔泉旅(今日飯店續住)→自由活動~溫泉泡湯.SPA...

晨喚、早安，於山莊內享用自助早餐。

09：00 CHECK OUT 集合離開，前往【太平山森林遊樂區】，展開清新自然的太平山之旅。

10：30 抵達太平山 (24K+200、海拔 1950 公尺) (車程約 1 小時) 海拔近 2,000 公尺，是過去林場中心，以紅檜、台灣扁柏聞名，昔日與八仙山、阿里山並稱台灣三大林場，園區內原始森林公園是台灣最容易接近的天然原生檜木林，附近並留有若干伐木時期之遺跡。



全球最美小路~見晴懷古步道(900 公尺來回約 1 小時)(台灣唯一入選全球最美 28 條小路)~全長 2.25 公里，當年為太平山運輸木材的鐵路，後來這條廢棄的見晴線鐵道被修建為天然步道，見晴步道很平坦十分好走，沿途的路面建設也是以生態工法施做，不去破壞步道的生態，雖然短暫卻真的十分的優美。



12：00 於太平山莊享用高山風味午餐。

13：30 太平山~蹦蹦車之旅~搭乘昔日太平山林場運送木材的蹦蹦車，沿途可欣賞多變幻的雲海，前往茂興森林步道，在幽美而神秘的林道中享受奢侈的芬多精浴，尋找見證歷史的雙代木、林區特有起霧的範圍的地方，因此這個地方被人稱之為見晴。的鳥類等生態驚奇之旅→到達茂興站可前往三疊瀑布，水

聲淙淙，鳥鳴啁啾，聆聽大自然純美的天籟。

17：30 於預訂的餐廳享用精美豐盛的無菜單料理。

餐後返回飯店~享用飯店設施~結合自然綠意與美人湯，打造植癒系溫泉旅店。館內設有泉境 SPA 區，包含漢方精油池、水療池及烤箱等多樣溫泉設施，盡享舒緩養生泡湯體驗。(今日飯店續住)

第 3 天：晨喚、早安→龍潭湖風景區. Herbelle 龍潭湖畔悠活園區→午餐→龜山濱海拉拉車→壯圍沙丘→台北火車站→中.南部會員搭乘高鐵(晚餐享用高鐵餐盒)→ 返回中.南部

晨喚、早安，今日上午享受一個沒有 Morning call 自在的早晨於飯店內享用早餐。享用設施~~

10：00 CHECK OUT 前往【龍潭湖風景區】宜蘭縣五大湖中面積最大的天然湖泊；三面環山，景色相當秀麗，是『蘭陽十二勝之一』。



【Herbelle 龍潭湖畔悠活園區】由台塑打造的 Herbelle 商品展示園區。外觀利用 76 個純白貨櫃打造「全台最大貨櫃建築」，園區占地寬闊，並規劃大片草地、樹木環繞及輕食咖啡廳，走上二、三樓觀景座位區還可遠眺鄰近的龍潭湖，景色相當宜人。



12：00 於預訂的餐廳午餐。

14：00 抵達壯圍～【龜山濱海拉拉車】～乘著微風，欣賞龜山島海景，還有專人導覽介紹，好悠哉。
沿著海岸線濱海自行車專用道繞行，沿途除了可以一邊聽取專人解說與錄影外，還可以一邊眺望美麗的龜山島和壯麗的太平洋風光；最後抵達終點—「保安宮」，可自由進入參拜祈求家人平安，隨後在廟埕做繞圈活動再折返原搭車處。全程約 4 公里多，時間約一個小時。



15：30 宜蘭新的景點【壯圍沙丘】，由黃聲遠建築師設計，以壯圍特色地景沙丘地景為意象，首次展覽是蔡明亮導演的錄像藝術展，館內也有森林島嶼選物店販賣三星四季青花瓷、蘭雨茶等，整個園區就像一座美術館，一起來探尋壯圍的美。



16：30 集合離開，前往台北火車站，搭乘高鐵返回台中.高雄。

高鐵 673 次 18:21 開 20:20 到 (暫定)

19：25 抵達台中，19：50 嘉義，20：07 台南，22:20 抵達高雄，結束此次愉快的三日之旅！！