

台灣省土木技師公會

南橫風華再現~中之關.瓦拉米.日暉渡假村.天龍溫泉三日

旅遊日期:2025 年月日星期

第 1 天：台北火車站→花蓮玉里火車站→玉里午餐→玉山國家公園~南安遊客中心.瓦拉米步道之旅→台東池上日暉國際渡假村→渡假村自助晚餐→ 自由活動。

07：57 搭乘全新自強號 EMU3000 城際列車 472 次 前往花蓮玉里

12：11 抵達 (暫定.車上備早餐)



12：11 抵達花蓮玉里火車站，隨後搭乘遊覽車前往玉里預定的餐廳享用精美豐盛午餐!!

13：30 餐後前往玉山國家公園【南安遊客中心】~位於花蓮縣卓溪鄉的南安是一個布農族部落，也是玉山國家公園八通關古道東側入口，除了設有展示室、多媒體欣賞及解說諮詢服務外，亦是認識古道概況的景點。

【瓦拉米古道之旅】~位於玉山國家公園內，是八通關越嶺道東段的一部分，擁有豐富多樣的生態樣貌，「瓦拉米」是蕨類植物的布農族語，鮮綠腎蕨成片地沿著瓦拉米步道茂生，如同一條蕨道。

沿途經過山腰林道，有樹陰遮陽涼爽無比，風景秀麗，有山風 1、2 號瀑布、吊橋，沿途還有日據時期殘留下來的多處駐在所遺址。

步道沿途可見天然茂盛的低海拔闊葉林及柳

杉、油桐、樟樹、台灣胡桃。鳥類、昆蟲與蝴蝶種類繁多，猶如置身世外桃源。 步道口→山風瀑布(1.7 公里)折返.慢慢走，來回約 2 小時。





花蓮·瓦拉米步道

120米鋼索吊橋與10層樓高瀑布

16:00【富里農會~富里稻草藝術景觀區、富里鄉農特產展售中心】來到這裡，民眾能購買連日本人都讚賞的富麗米，遊客中心座落於田野間，不但設有觀景台可眺望稻田，並有咖啡廳，以及金珍、段木香菇、文旦柚等富里當地農特產可採購。

富里農會【第六屆稻草藝術季】-動物迷蹤之非洲大草原~今年以「動物迷蹤 - 非洲大草原」為主題，邀請在地藝術家、社區居民、學校師生與青農以稻草及竹子等農廢棄物，製作出非洲大草原的動物，除了常見的大象及獅子，還有其他意想不到的作品。



17:00 抵達台東池上五星級渡假村【日暉國際渡假村】·CHECK IN。

18:00 於飯店享用精美豐盛的晚餐，餐後自由使用飯店內各項設施。



第三天：飯店早餐→伯朗大道~田園自行車之旅→關山-紅瓦屋風味餐廳午餐 → 關山稻田造景→大坡池→南橫~台東縣海端鄉霧鹿村→天龍溫泉飯店→飯店晚餐→自由活動。

晨喚、早安，今日上午受一個沒有 Morning call 自在的早晨於飯店內享用豐盛的中、西式自早餐；~餐後盡情享受渡假慢活之旅~~假期就是如此的悠閒~~

10：00 CHECK OUT【稻禾田園自行車之旅】 - 日暉渡假村門前【天堂路】~擁有大片綠油油稻田，風光景致優美，即使是在鄉間小徑，總能發現不同的美景。之前伯朗咖啡也曾在附近拍攝過廣告，因此也有段路被稱為「**伯朗大道**」。

長榮航空拍攝由金城武代言的形象廣告，更因這廣告而有了更響叮噠的名字 - **【金城武大道】**。



12：30 於關山【紅瓦屋風味餐廳】享用美味午餐。

13：30 【關山稻田造景】2025 年關山彩繪田來囉！利用六種不同品種的稻米在農田間打造一彩

繪田，隨著秧苗漸長，站在觀景台俯瞰，顏色繽紛，型造越發立體，利用彩色水稻呈現大地藝術畫作。

14:00 池上【大坡池風景特定區】大坡池又名池上大埤(陂)，為秀姑巒溪上游舊河道堰塞後之遺跡，波光粼粼、寒煙澹澹的湖面，常見一葉扁舟漁翁撒網之詩般畫面；岸邊則不乏執竿靜坐之釣客。此外湖區水鳥甚多，且為台灣水雉最大棲息地之一。



15:00 前往南橫台東縣海端鄉霧鹿村~~走進布農原鄉，尋找旅程中不可思議的感動~【天龍溫泉飯店】飯店位在花東縱谷的裙襖，**南橫勝景精華區**段上，最原味的溫泉飯店。

海拔七百八十一公尺的幽靜山谷，終年風輕氣爽，享受霧鹿溫泉的滋潤，山木田野間的蟲鳴鳥叫，森林步道的芬多精浴。

左擁天龍吊橋，右攬霧鹿峽谷，坐享優質溫泉從原住民圖騰為經，布農文化為緯的硬體規劃，從迎賓式，精緻布農風味美食，到每晚的餘興聯歡晚會，在在展現濃厚原味主題風味。

18:00 飯店晚餐~品嚐南橫當地原民風味特色美食。

餐後您可盡情的享用飯店為您準備了精彩又好玩的活動，備有：溫泉 SPA、大眾水療池，請攜帶泳裝。夜晚有「頭目聯歡晚會」、搗麻糬，或漫步於飯店四周享受晚風吹拂，抬頭仰望璀璨星空，靜靜體驗這裡的山林之美，及那無限星空飄渺的蒼穹。



第3天：飯店早餐→換成9人座小車~深度瀏覽~南橫美景→利稻部落→向陽國家森林遊樂區→午餐(享用餐盒)→ 南橫千年神木群-檜谷神木→啞口雲海→大關山隧道→長春祠.天池秘境→梅山口管制站.梅山 遊客中心→台南高鐵站→台北高鐵。

07:00 飯店內享用早餐，享受飯店設施，08:00 轉搭小車出發。(9人座車.5-6人一輛)

09:00 ~ 16:00【南橫全線風光】全名為「南部橫貫公路」，與北橫、中橫並列為「台灣三大橫貫公路」。



南橫公路~的前身為日治時期的理蕃警備道「關山越嶺道」，起點台南左鎮，終點台東海端，為台灣南部一條橫貫中央山脈的重要公路，最高點大關山隧道(海拔 2722 公尺)，而大關山隧道同時也是台東縣與高雄市的交界處。自民國 98 年受莫拉克風災重創後，因道路嚴重受損而封閉，如今歷經 10 多年的修復重建，終於民國 111 年 05 月正式開放全線有條件通行。✖周二、週四南橫不開放通車✖



【利稻部落】

南橫公路東段的要站，因此許多遠途經過的車輛會在此稍作休息，部落寧靜悠閒的氛圍能讓遊客洗去旅

途的疲憊，村中也有經營山產、名產店，高麗菜、高山愛玉、鮮香菇等特產等都相當受到歡迎，十分適合中途休憩停留。

【向陽國家森林遊樂區】

相較於「嘉明湖」的名聞遐邇，位於南橫公路 154k，海拔 2320 公尺面積不大的向陽國家森林遊樂區，就顯得低調多了。這裡有著優美的人造林與平緩的步道群，園區內步道可以輕易聽見十來種山鳥鳴唱，是個十分適合享受高海拔涼爽、人造林的整齊優美與豐富的生態，來個輕鬆半日遊的小天地呢！

【埡口觀雲】(南橫公路制高點)

有著雲海的故鄉名稱的南橫埡口，海拔 2722.39 公尺，穿越全台海拔最高的大關山隧道，也是南橫全線的最高點，由於受到季風挾帶水汽，在氣流的抬升與地形阻隔下形成美麗的雲海。

【南橫千年神木群 - 檜谷神木】

由天池續行約 6 公里，至海拔 2,454 公尺的公路兩旁，眼前呈現的是一整片林木參天的珍貴檜木林，景名題為「檜谷」。在南橫公路沿途的原始森林中，檜谷堪稱為聲勢最浩大的地方，一株株千年巨大的檜木，聳立在雲際中，令人驚嘆造物的神奇偉大，行走其間，彷彿置身仙境。

【天池秘境、長青祠】

天池位於南橫公路，是由斷層、崩塌、土石堆積再加上雨水、雪水累積而形成的，池水終年不乾，提供旅人長途跋涉的水源補給站，也是山上野上動物維生的重要資源。

【梅山口遊客中心】

梅山遊客中心位於台 20 線南橫公路進入玉山國家公園門戶，除提供遊客解說服務外，並設有布農文化展示中心以介紹原住民布農族文化。



17:00 前往台南高鐵站，搭乘高鐵返回台北。

高鐵 0676 次 18:48 開 21:36 到台北 (晚餐於高鐵上享用餐盒)

21:36 抵達台北，結束此次愉快之旅！！

~ 敬祝 旅遊愉快 ~