



社團法人臺灣省土木技師公會

社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社

二社合辦 2025 年 8 月份活動通知【坪頂古圳踏青】

日期:114 年 08 月 01 日 發文:(114)省土技字第 4821 號

主辦單位:社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社二社合辦

活動地點:台北市士林區

活動日期:114 年 8 月 3 日(星期日)

集合時間:上午 9:00 集合簽到, 9:15 團照後出發

集合地點:溪和宮(台北市士林區至善路三段 369 號)

午餐:中午 12:15 大豐花園餐廳(台北市士林區至善路三段 230 號 TEL:02-2841-2046 王小姐。)

【餐費每人 NT400 元。】

交通工具:

■自行開車:可以導航至地址「至善路三段 369 號」或溪和宮。注意該處路邊停車位有限,建議早點出發以免滿位。

■大眾運輸:搭乘台北捷運淡水信義線至士林站(或劍潭站也可)。從出口出站後轉搭小 18 公車:前往「坪頂古圳步道口」站(終點站),車程約 15-20 分鐘。

活動路線:全程約 4.1 公里 累計爬升 276m,約需 2 小時。

難易度 Effort Points, EP = $H4.1\text{km} + V(276\text{m}/100) = 6.86$ 屬易級(詳注意事項 2)

溪和宮(團拍)→步道口(370 巷 15 弄)→清風亭→古圳口→分圳→桃仔腳橋→沿溪行→田尾仔橋→下柏油路→溪和宮→大豐花園餐廳→賦歸。

攜帶物品:足夠的飲水、遮陽帽(傘)、防曬排汗衣褲、袖套、雨衣(傘)、護膝、登山杖、毛巾、防蚊液。

領隊:楊蕉榕 0922-116162、李健明 0935-909545

注意事項:

- 活動名稱為【坪頂古圳踏青】,請在 7/31(週四)中午 12 點前在[登山社群組記事本留言,填寫接龍序號、公會編號(台灣省編號為主,台北市編號為輔)、姓名、用餐人數。
- 此估算登山路線難易的公式是把每 100 公尺的爬升 V,對應為 1 公里的水平距離 H。這二個加總數值稱之為 EP, Effort Points。考量公會登山社辦的近郊登山活動,以及社員的體能狀況,擬藉此數值來讓大家粗略了解登山路線難易度,僅提供大家參考。難易度 Effort Points, EP = $H4.1\text{km} + V(276\text{m}/100) = 6.86$
【參考值:EP<8 易級; 8<EP<12 中級; 12<EP<16 中難級; 16<EP 難級】
- 路線包含連續階梯、原始泥土路,遇雨將會泥濘濕滑,建議攜帶登山杖及護膝,穿著登山鞋或雨鞋。
- 本次活動聚餐因餐廳已有其他訂桌,只有 6 桌空間,敬請把握時間,技師及第 1 位眷屬餐費預計收 NT\$400 元、兒童佔位預計收 NT\$200 元,幼童不佔位則不收費。
- 尚未繳交本年度登山社年費者,請記得於簽到時交付給社長。

附註:社員請繳 114 年度北區登山社年費/野營社年費 200 元,並歡迎新會員隨時加入北區登山社-入會費 500 元,年費 200 元,合計 700 元。

郵政劃撥帳號:12295196 戶名:社團法人臺灣省土木技師公會

活動簡介:

坪頂古圳登山步道是一條兼具歷史人文與自然生態特色的健行路線。全長約 2 公里,屬於低海拔、坡度平緩的親民步道,適合全年齡層民眾前往健走、休閒與親子活動。該步道以日治時期建造的坪頂水圳為核心而規劃,圳道過去負責灌溉士林北部農田,至今仍可見水流不斷,是台北少見仍具活水功能的古圳。

步道沿線林蔭茂密,空氣清新,林相豐富,包括樟樹、楓香、構樹與竹林等,亦是台灣藍鵲、五色鳥、白頭翁等常見鳥類的棲息地,適合喜愛自然觀察的遊客。部分路段設有石階與水圳橋,維護良好,走起來舒適安全。沿途亦設有休憩平台與解說牌,可了解當地水利歷史與生態特色。從入口至終點約需 60 至 80 分鐘,途中可串聯天母古道、水源地步道或擎天崗區域,適合進行更長距離的山林健行。晴朗天氣時,沿線部分觀景點可遠眺大屯山、七星山與台北盆地的市區景色,視野開闊,景色宜人。

理事長 莊均緯

社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社 二社合辦活動回條

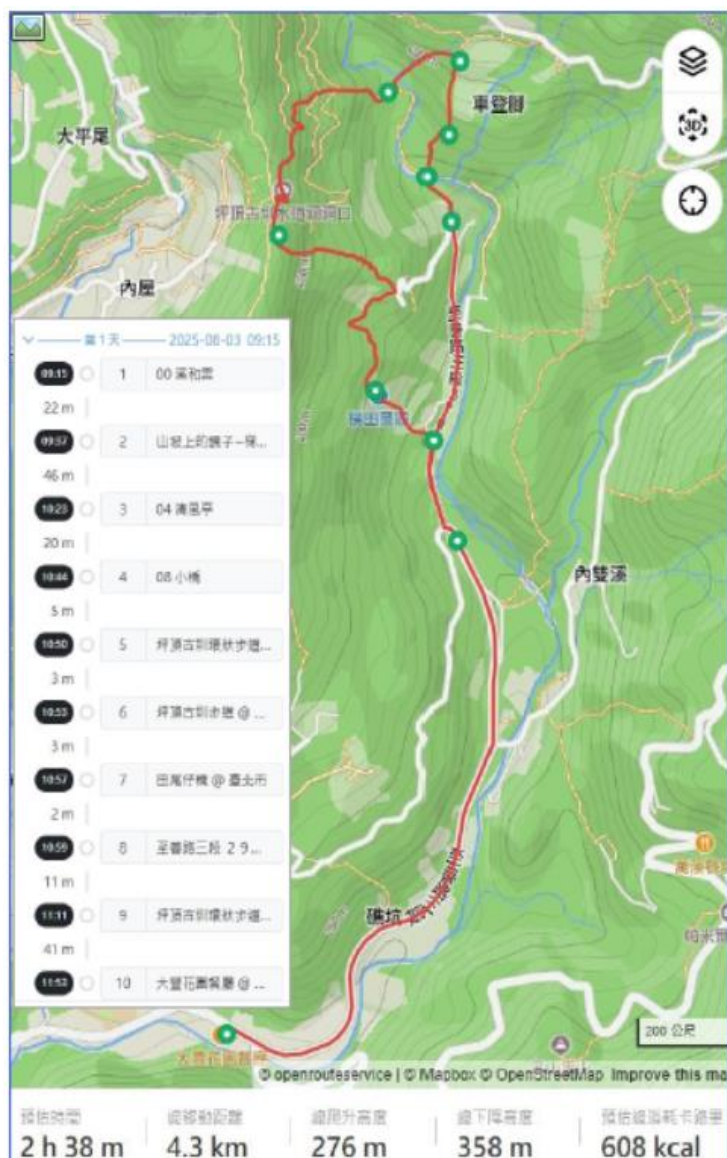
地點:台北市士林區

日期:114 年 8 月 3 日(星期日)

會員證號	姓名	通訊處	聯絡電話
眷			
參加人數 本人及眷屬 人			

(為利社務運作,請參加者儘量將訊息回傳) 公會傳真:(02)2964-1159 電話:(02)8961-3968 轉 145 分機 張小姐

路線平面示意圖：





古圳流入口



過桃仔腳橋



經過分棚



沿溪下行



下到平面柏油路



聚餐地點