

社團法人臺灣省土木技師公會

社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社 二社合辦【五股水碓景觀公園賞景登山】2024 年 9 月份活動通知

日期:113 年 8 月 20 日 發文:(113)省土技字第 5492 號

主辦單位:社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社二社合辦

活動地點:五股水碓景觀公園賞景登山

活動日期:113 年 09 月 01 日(星期日)

集合時間:上午 9:10 集合簽到, 9:30 團照後出發。

集合地點:水碓景觀公園入口【水碓景觀公園第一層入口(五股區水碓二路 21 號, 再往上走到水碓二路底)】

交通方式:

公車:(1) 508、638 副、783、803、822、583、899、580、橘 10 及 F212 副, 至「老人公寓」站下車。

自行開車:可停五股水碓景觀公園停車場(無收費, 公園第三層僅 16 個停車位)。餐廳亦有停車場

午餐地點:真好麥中華料理餐廳 台北市泰山區美寧街 78 號 2 樓。☎ (02) 22976638, 中午 12:00 開桌。餐費每人 NT400 元。

活動路線:全程約 3.5 公里 易級路線, 累計總爬升 172m, 總下降 154m。難易度 Effort Points, $EP = H(3.5km) + V(172m/100) = 5.22$ 。老人公寓公車站一水碓公園入口(水碓二路底)一第一層步道(有廁所)一第四層平台一第六層觀機平台一第七層觀機平台一第八層數字造景藝術點一第四層平台一土路直上水碓山三角點一直下至第四層數字造景藝術點一第三層平台向西往登林路一助順將軍廟一真好麥中華料理餐廳。(從助順將軍廟公車站亦可搭公車至明志和平路口公車站再右轉美寧街進去 120 公尺即可到餐廳)

攜帶物品:足夠的飲水、袖套、防曬排汗衣褲、雨衣(傘)、護膝、登山杖、毛巾、防蚊液。

領 隊:楊蕙榕 0922-116162、林正凌 0912-817239

注意事項:

- 請在 8/22(三)中午 12 點前在登山社群組記事本留言, 填寫接龍序號、公會編號(台灣省編號為主, 台北市編號為輔)、姓名、用餐人數。
- 此估算登山路線難易的公式是把每 100 公尺的爬升 V, 對應為 1 公里的水平距離 H。這二個加總數值稱之為 EP, Effort Points。考量公會登山社辦的近郊登山活動, 以及社員的體能狀況, 擬藉此數值來讓大家粗略了解登山路線難易度, 僅提供大家參考。【參考值: $EP < 8$ 易級; $8 < EP < 12$ 中級; $12 < EP < 16$ 中難級; $16 < EP$ 難級】。
- 本路線 EP 為簡易級, 請技師寶眷考量自身體能狀況參加登爬。活動路徑為類 U 形路線, 行程終點在助順將軍廟, 有參加聚餐技師請步行或搭公車前往泰山區真好麥中華料理餐廳。
- 本路線含有連續階梯、原始泥土路, 遇雨將會泥濘濕滑, 建議攜帶登山杖及護膝, 穿著登山鞋或雨鞋。
- 預告: 本次活動技師及第 1 位眷屬餐費預計收 NT\$400 元、兒童佔位預計收 NT\$200 元、兒童不佔位不收費。
- 尚未繳交 113 年度年費之社員, 可於當日簽到時繳交給社長。歡迎會員隨時加入北區登山社-入會費 500 年費 200 元, 合計 700 元。

活動簡介: 水「碓」景觀公園, 沒有錯, 這個字念作「ㄉㄞˋ」, 「水碓」指的是用水力來舂米的裝置, 號稱是世界級的百萬美景, 新北市秘境之一。民國 88 年正式啟用, 公園位於水碓路底, 憲兵學校後方的水碓觀景公園, 佔地 10.50 公頃的園地採斜坡式設計, 配合坡度遍植花木, 內有健康步道、自行車道、慢跑道、6 條長短不等的休閒步道及 7 座分別命名為凌霄、御風、覽勝等的觀景涼亭, 提供民眾多樣化健康休閒設施。公園可分 10 階層, 每一階都有一座涼亭方便歇腳, 廁所只有 1、3、5 階有。園區不時有飛機降落經過, 特色的「五股」、「WUGU」字梯是不錯的造景。停車場在第三層, 洗手間則是設置在一、三、五層, 透過左右兩側木棧道及水泥階的設計, 讓原本以為數量不足感覺大幅降低, 園內花草遍植林木茂盛, 就算夏天去也不必害怕太陽直接曝曬, 可以充分享受芬多精的洗禮, 運動器材的設立則是提供大家健身的好機會, 所以不論是晨運還是野餐, 或是休閒賞景、享受森林浴, 這裡都能滿足所有的需求, 真的可以說是集寵愛於一身的公園。

理事長洪啓德

社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社等兩社合辦活動回條

地點:五股水碓公園賞景登山

日期:113 年 09 月 01 日(星期日)

會員證號	姓 名	通訊處	聯絡電話
眷			
參加人數 本人及眷屬___人			

(為利社務運作, 請參加者儘量將訊息回傳) 公會傳真: (02)8961-3968 電話: (02)28961-3968 轉 145 張小姐

附圖

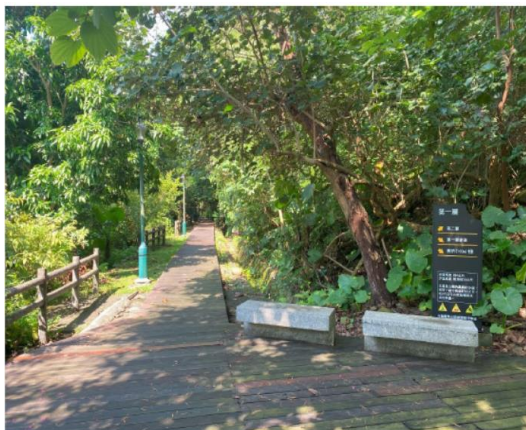
09:30	1	水碓公園入口	0 s	0 km	0 m	0 m	距離	總爬升高度	總下降高度
09:30	2	第一層平台廁所	16 m	0.4 km	31 m	1 m	距離	總爬升高度	總下降高度
09:47	3	第四層平台	18 m	0.2 km	57 m	16 m	距離	總爬升高度	總下降高度
10:06	4	第六層觀機平台	4 m	0.2 km	0 m	0 m	距離	總爬升高度	總下降高度
10:10	5	第七層觀機平台	7 m	0.3 km	2 m	2 m	距離	總爬升高度	總下降高度
10:18	6	水碓山三角點	14 m	0.3 km	16 m	49 m	距離	總爬升高度	總下降高度
10:32	7	第三四層廁所	17 m	0.4 km	34 m	2 m	距離	總爬升高度	總下降高度
10:49	8	第三層平台	21 m	0.5 km	28 m	59 m	距離	總爬升高度	總下降高度
11:11	9	助順將軍廟公車站	33 m	1.3 km	5 m	26 m	距離	總爬升高度	總下降高度
11:44	10	真好麥酸菜白肉鍋...							



集合地點：水碓景觀公園入口(水碓二路底)



水碓二路 老人公寓公車站



第六層的觀機平台



第七層觀機平台

