

社團法人臺灣省土木技師公會

社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社 二社合辦【竹子湖青楓步道賞繡球】2024 年 7 月份活動通知

日期:113 年 07 月 05 日 發文:(113)省土技字第 4353 號

主辦單位:社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社二社合辦

活動地點:竹子湖青楓步道踏青

活動日期:113 年 07 月 07 日(星期日)

集合時間:上午 9:00 集合簽到, 9:20 團照後出發。

集合地點:北投區湖田區民活動中心(竹子湖路 57-7 號)

交通方式:

大眾運輸:★[小 8 公車][小 9 公車][128 公車][129 公車]在「湖田區民活動中心站公車站牌」下車。

自行開車:可停中午用餐杉木林餐廳停車場及路邊白線區域(請先停路邊白線佔位置, 滿額後再停餐廳停車場)。

午餐地點:中午 12:00 杉木林餐廳 台北市北投區子路 55-2 號, ☎ (02) 2861-7159 0932-079-566 李老闆娘, 中午 12:00 開桌。

餐費每人 NT\$300 元, 有免費米粉湯及番薯湯。

活動路線:全程約 4.1 公里 近 0 形路線, 海拔高度 672m 688m, 累計爬升 218m, 累計下降 199m。難易度 Effort Points, EP = $H4.1\text{km} + V(218\text{m}/100) = 6.28$

湖田區民活動中心—黑森林—水車寮步道—玉瀧谷—竹子湖站公車亭—大梯田花卉生態農場—青楓步道—杉木林餐廳。

攜帶物品:足夠的飲水、袖套、防曬排汗衣褲、雨衣(傘)、護膝、登山杖、毛巾、防蚊液。

領 隊:楊蕉榕 0922-116162、李健明 0935-909-545

注意事項:

- 活動名稱【竹子湖青楓步道踏青】, 請在 7/3(三)中午 12 點前在登山社群組記事本留言, 填寫接龍序號、公會編號(台灣省編號為主, 台北市編號為輔)、姓名、用餐人數。本次活動技師及第 1 位眷屬餐費預計收 NT\$300 元, 兒童佔位收 NT\$200 元【兒童不佔位不收費】。
- 此估算登山路線難易的公式是把每 100 公尺的爬升 V, 對應為 1 公里的水平距離 H。這二個加總數值稱之為 EP, Effort Points。考量公會登山社辦的近郊登山活動, 以及社員的體能狀況, 擬藉此數值來讓大家粗略了解登山路線難易度, 僅供大家參考。【參考值:EP<8 易級; 8<EP<12 中級; 12<EP<16 中難級; 16<EP 難級】。
- 本路線 EP 為簡易級, 請技師實眷眷量自身體能狀況參加登爬。活動路徑為類 0 形路線, 行程終點在杉木林餐廳, 離起點湖田區民活動中心公車站約 350 公尺。
- 路線包含有連續階梯、原始泥土路, 遇雨將會泥濘濕滑, 建議攜帶登山杖及護膝, 穿著登山鞋或雨鞋。
- 尚未繳交 113 年度年費之社員, 可於當日簽到時繳交給社長。歡迎會員隨時加入北區登山社—入會費 500 元, 年費 200 元, 合計 700 元。

活動簡介:水車寮步道位於陽明山湖田國小旁, 沿著淙淙水聲, 你可以穿越溪岸、林蔭和田園, 步道全長僅約 500 公尺, 卻風景如畫。這條步道不僅美麗, 更承載著當地農業的歷史脈動。你可以看到與農耕相關的景觀, 保存著水車寮種稻時期的歷史記憶。大梯田位於陽明山竹子湖, 是一座梯田式的繡球花農園。承襲祖先留下來的百年梯田, 種植過蓬萊米、高冷蔬菜、杜鵑、海芋、到繡球花, 園區內主要的季 3~4 月是紅楓葉 5~6 月是繡球花。大梯田花卉生態農場和曹家花田香, 繡球花季的時候這兩家可是相當熱門的, 現在正是繡球花季, 來這裡不僅能賞花, 還有提供座位區可以品嚐咖啡、甜點。竹子湖公車站附近, 依「大梯田」指標即可抵達青楓步道入口, 高架的棧道沿著谷地的小溪而行, 沿途可欣賞梯田風光, 淙淙溪水聲相伴, 石砌駁坎古樸有致, 海芋、繡球花、野菜層層堆疊, 青楓細高的樹幹, 從鋪地的斑葉植物中拔地而起, 形成一片特殊的森林景觀, 賞花、賞楓依季節呈現不同風貌, 十分優美的健行路線。。

理事長洪啓德

社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社等兩社合辦活動回條

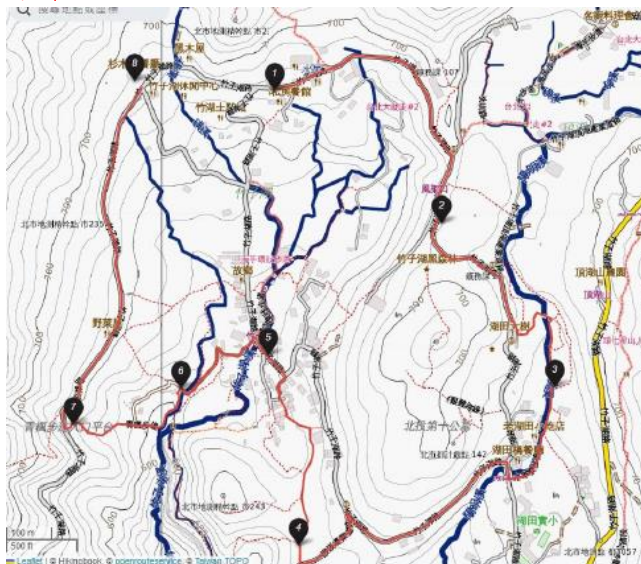
地點:陽明山涓絲瀑布、冷水坑

日期:113 年 06 月 02 日(星期日)

會員證號	姓 名	通訊處	聯絡電話
眷			
參加人數 本人及眷屬____人			

(為利社務運作, 請參加者儘量將訊息回傳) 公會傳真:(02)8961-3968 電話:(02)28961-3968 轉 145 張小姐

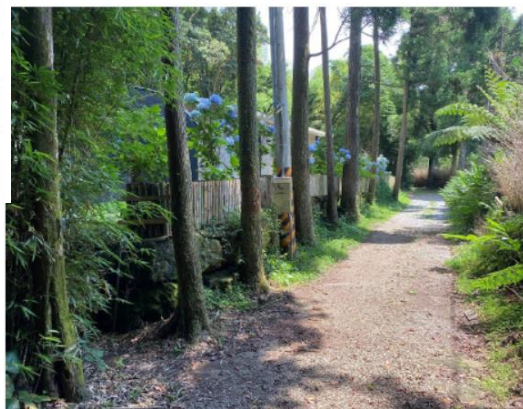
附圖



集合地點：湖田區民活動中心



後面就是水車寮步道



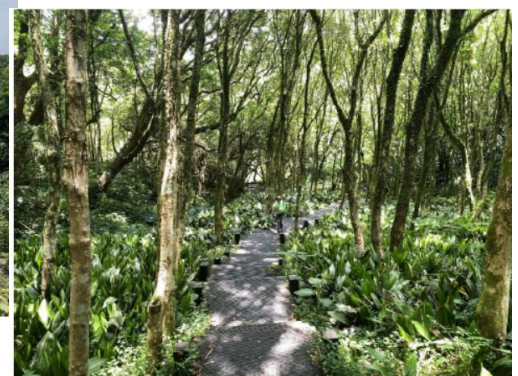
竹子湖站公車站



大梯田及曹家生態農場



大梯田生態農場繡球花盛開



青楓步道夏日十分涼爽