【波蘭、波羅的海三小國 】精彩 11 日

出發日期：2024 年 05 月 28 日- 06 月 07 日(星期二 – 星期五)

◤ 航班資訊 提醒您：此為航班概況，實際航班時間可能因班機調度而略有不同

	航空公司	航班	出發時間	出發機場	抵達時間	抵達機場	時間
去	TK 土耳其航空	25	22:20	TPE 台灣 桃園國際機場	06:50	IST 伊斯坦堡 伊斯坦堡國際機場	12:45
去	TK 土耳其航空	1271	08:10	IST 伊斯坦堡 伊斯坦堡國際機場	08:20	KRK 克拉科夫 克拉克 約翰•保祿二世國際機場	02:10
回	TK 土耳其航空	1424	18:45	TLL 塔林 塔林國際機場	23:25	IST 伊斯坦堡 伊斯坦堡國際機場	03:40
回	TK 土耳其航空	24	02:00	IST 伊斯坦堡 伊斯坦堡國際機場	17:35	TPE 台灣 桃園國際機場	10:35

◤ 行程計畫

第 1 天 桃園國際機場 / 伊斯坦堡 Istanbul

【早餐】X
【午餐】X
【晚餐】機上
【飯店】機上

出發前往夢幻中的愛戀歐洲之旅囉！今日集合於桃園機場，經領隊細心安排下搭乘豪華客機飛往歐洲，平穩的飛行中安靜休息。

溫馨提醒：中站轉機務必配合工作人員的引導，順利登上轉機的航段。依據 IATA(國際航空運輸協會)規定，所有搭機人員務必按照所開立的機票，依序搭乘使用，倘若中途有任一航段未順利搭乘，將被航空公司視同持票人放棄本次旅程，並且後續的所有機票航段（包含回程機票）將全數被作廢失效。若此，後續所有的旅程航段將必須自費重新購買新機票，費用通常在數萬元以上。敬請知悉!

貼心的建議：

1.班機於次日上午抵達歐洲，建議您在飛機上，睡個好眠，培養體力。

2.班機抵達前的早餐，請您務必享用，這樣才有體力喔。

3.團體出發前幾天，我們的領隊將為您講解說明行前的注意事項。

4.第一天班機晚上出發，建議穿著舒適的衣服，以及舒適的鞋子。

5.費用包含：導覽耳機每人一副、行李束帶每人一條(恕不挑色)、歐規轉接插頭每人一個。

第 2 天 伊斯坦堡 Istanbul / 克拉科夫 Krakow→109km 扎科帕內 Zakopane

【早餐】機上套餐

【午餐】波蘭山城風味

【晚餐】飯店內用

【飯店】四星 GRAND HOTEL STAMACY 或 HOTEL BELVEDERE 或 RADISSON BLU 或同級

飛機抵達波蘭後搭車前往波蘭最南方小鎮-扎克帕內，此地自古以來，就是波蘭的皇室貴族、藝術家等最喜愛的渡假之地。

山城小鎮依塔特拉山脈(Tatra Mountain)而建，以登山和滑雪聖地著名。有東歐小瑞士之稱。漫步在札克帕內小山城內，每座小木屋都戴著一頂可愛的正三角形帽子，漆上鮮豔的顏色，精緻又小巧。

搭乘軌道式纜車前往 Gubałówka 山，山上有市集和一些遊樂設施，例如：重力滑道、飛索、登山吊椅等等。也可逛逛市集，俯瞰扎科帕內小鎮，好好欣賞這片山色美景。

【扎科帕內市集】 Gubałówka 山腳下就是著名的扎科帕內市集，市集上綿延不絕的攤販，展示波蘭南部山區豐富的物產與小物，舉凡:羊毛製品、木製品、乳製品、蜂蜜、各種農產品等應有盡有，物美價廉，是採購紀念品的好地方喔!

【下車參觀】扎克帕內小鎮

【門票】纜車

第 3 天 扎科帕內 Zakopane→95km 地下鹽城 Wieliczka→19km 克拉科夫 Krakow

【早餐】旅館內早餐　　【飯店】四星 BEST WESTERN 或 DOUBLE TREE
【午餐】波蘭獵人燉肉(Bigos)風味　　BY HILTON 或 SWING KRK 或同級
【晚餐】中式六菜一湯+水果

今日前往克拉科夫南方的維耶利奇卡鎮【岩鹽採掘場】，正式大幅開採製鹽從 1290 年開始，至今已有 700 的歷史，可說是波蘭歷史最悠久的。現有 26 個鹽礦，鹽礦與鹽礦間通路複雜，整個鹽礦遊 9 層密密麻麻，彷彿迷宮般的隧道構成。礦裡可看到用鹽製成的禮拜堂和聖人雕像，都是長年在這採鹽的工人在工作之於面面雕琢出來的。隨後返回波蘭的第二大城克拉科夫進行市區觀光並夜宿於此。
克拉科夫 - 14-17 世紀的古都，少數波蘭屢經戰亂而留存有古蹟的城市。在 1987 年被聯合國教科文組織列為世界遺產，科拉克就是波蘭的文化中心，這裡有兩位諾貝爾文學獎得主，史上第一位波蘭籍教宗-若望保祿二世，也出身於克拉克，不僅僅是傳承古典，在現代藝術與文化也有不錯的表現。城區裏教堂遍布，堅硬的石板路古意盎然，古木參天，加上濃濃的學術風氣，是現在的克拉克古風與前衛交織。首先參觀中央市場廣場、市政廳塔，完整保留了中世紀特有的文藝復興風格。
中央市場 - 雖然占地面積不大但確是波蘭最大的中世紀廣場，甚至一度號稱是全歐洲最大的。中央市場的格局形成於 1257 年，儘管經過了時間歲月的摧殘，雖然周邊的建築樣式有改變過，但主體一直到今天仍維持原來的樣貌，可說是相當的難能可貴。不分日夜這裡總是聚集著許多過往的人潮，彼此相聚坐在露天咖啡座上，一邊欣賞著街頭藝人的演出，一邊喝著手上的啤酒，談天說地，相當愉悅另人流連忘返，難以忘懷。
維耶利奇卡鎮岩鹽採掘場全歐洲最大的鹽礦場，也是聯合國明定為人類世界珍貴之遺產，這裏不但將鹽礦開採資料收集整理成有系統岩鹽博物館，地下的礦坑多如迷宮讓人歎為觀止，博物館裏則介紹當年如何發現鹽礦，根據說明中古時期鹽礦區很可能是海，因為岩鹽層發現貝殼類化石，真教人訝異不已，且特別的是有雕刻藝術家以鹽礦雕出一座大皇殿，鹽殿裏更是壯觀，石階、吊燈是鹽、連聖母像〔最後的晚餐〕雕刻等全是鹽，讓人心想藝術是如此無遠弗界。
【入內參觀】岩鹽採掘場。
【下車參觀】市集廣場、紡織館、市政廳塔、聖瑪麗亞教堂。

第 4 天　克拉科夫 Krakow→65km 奧斯維辛集中營 Auschwitz→350km 華沙 Warsaw

【早餐】旅館內早餐　　【飯店】四星 Stay inn Hotel Warszawa 或
【午餐】波蘭炸豬排風味　　Four Points by Sheraton Warsaw Mokotow

【晚餐】波蘭傳統民俗舞蹈表演+國菜蘋果鴨　　或同級

享用早餐後前往瓦維爾山丘，參觀瓦維爾皇家教堂，見證波蘭王室數世紀的豐華。爾後前往參觀第二次世界大戰的產物~【奧斯維辛集中營】，係德軍囚禁猶太人的集中營，最早的時候，本來只打算用來關波蘭的政治犯，但後來卻變成歐洲猶太人的屠殺墳場，據估計有超過 150 萬人死於此，由於其殘酷的歷史，可說是人類的浩劫之地，因此被列為世界遺產。

【瓦維爾皇家教堂】瓦維爾可說是波蘭的象徵，波蘭的王室在此延續五個世紀，位在瓦維爾山丘上的瓦維爾皇家教堂是數世紀來波蘭皇室加冕和埋葬的地方，不同時期所興建的禮拜堂有拜占庭式、哥德式、文藝復興式等...各有千秋，由以西格蒙德禮拜堂的金色圓頂最有特色。

奧斯維辛集中營(1979 世界文化遺產) - 此乃二次世界大戰納粹德國暴行的見證地，猶太人受迫害的情景與求生景況一一重現，彷彿奧斯卡金像獎電影—辛德勒名單中所描述般。映入眼簾的有通電帶刺的鐵絲網、瓦斯毒氣室等。

下午驅車前往波蘭首都華沙。

【入內參觀】奧茲維辛集中營

【下車參觀】瓦維爾皇家教堂

第 5 天　華沙 Warsaw→220km 米科瓦伊基 Mikolajki

【早餐】旅館內早餐　　【飯店】四星 Golebiewski　Hotel 或同級

【午餐】波蘭烤豬腳風味餐

【晚餐】飯店內用

今日步行於華沙老城區，1980 年被聯合國教科文組織列名為世界遺產，城市於二次世界大戰中被摧毀，波蘭人於戰後一磚一瓦原樣重建戰爭前的街景。隨後延著波蘭湖區、波蘭邊境，前往米科瓦伊基湖區美麗小鎮 。

華沙舊城–沿著街道瀏覽從廢墟中重建的，體會華沙居民自助自立，一瓦一礫的恢復古都風情，經過【美人魚雕像】，聽導遊細說華沙建城的故事。並經過居禮夫人故居，了解她的偉大成就。來到【聖十字架教堂】，聽聽音樂家蕭邦及科學家哥白尼的奮鬥歷程，想想參觀華沙的行程就如同在讀歷史名人傳記一般的精采。有時間可以逛逛蕭邦紀念公園並眺望高聳的科學文化宮。

米科瓦伊基湖區美麗小鎮–好山好水吸引著當地及外來的觀光客，更是風帆船愛好者爭相造訪之地，米科瓦伊基小鎮之美，更有波蘭東北部，以森林和湖聞名的馬祖里湖區中的珍珠之美譽，來此地的每位賓客皆能真正享受到遠離塵囂的閒情逸致。鬧中取靜的環境使您在繁忙的日程中，隨時保有一份個人的空間，舒緩身心。

【下車參觀】蕭邦紀念公園、美人魚雕像、聖十字架教堂、居禮夫人故居、科學文化宮。

第 6 天 米科瓦伊基 Mikolajki→293km 特拉凱水中古堡 Trakai→30km 維爾紐斯 Vilnius(立陶宛 LIETUVA)

【早餐】旅館內早餐
【午餐】凱萊特金黃酥皮餃子盒
【晚餐】老城堡壘莊園風味

【飯店】四星 Radisson Lietuva Hotel 或 Amberton Hotel 或 Hotel Congress 或同級

【特拉凱水中古堡】東歐唯一的一座水上城堡。城堡的歷史可追溯至 13、14 世紀，立陶宛大公–蓋迪米納斯(Gediminas)在此建城以阻擋條頓十字軍的宗教迫害，天然的屏障與堅固的城堡易守難攻。它的美在於城堡與周遭自然環境的和諧存在，森林與湖泊和古城交織而成一幅獨特的風景畫，如詩般地美。

【維爾紐斯】2009 年歐盟的歐洲文化之都，這座巴洛克式城市融合哥德式、文藝復興式、古典式和巴洛克式等多種建築風格。故聯合國教科文組織評定為全歐洲最大的巴洛克式舊城，以保留大量不同時期風格的建築聞名。維爾紐斯舊城區在 1997 年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

維爾紐斯市區觀光，首先來到位於山丘上的三十字架山，是眺望整個維爾紐斯市容的最佳地點，之後造訪座落在內里斯河(Neris River)南岸，充滿中世紀氣息的舊城區，薈萃了 100 多座不同時代、不同風格的古建築，這些古建築造型優美、古樸而典雅，教堂廣場上矗立的維爾紐斯大教堂是立陶宛的國

家象徵，新古典主義的建築風格與廣場上的鐘塔相互輝映，廣場地面還有一個意義非凡，標示著「STEBUKLAS(奇蹟)」的地磚，是 1989 年波羅的海三小國集結 200 萬人，手牽手拉成一條人龍，從維爾紐斯經過里加再到塔林，抗議蘇聯侵占爭取獨立的起點所在。15 世紀建造的聖安娜教堂，紅磚哥德式尖塔的外型是矚目的焦點，連拿破崙也迷戀她的美，還說要捧在他的手心帶回巴黎。由舊主教宮殿改成的總統府，有小白宮的暱稱。成立於 1579 年的維爾紐斯大學，是東歐最古老的大學之一，外觀歷經時代變遷而有不同型式的建築，可說是維爾紐斯的歷史縮影。穿越彎彎曲曲的小道來到市政廳廣場，不遠處的黎明門是 16 世紀留下，原本 9 座城門僅存的一座，城門上的聖母瑪莉亞禮拜堂，供奉著被視為神蹟的黑面聖母，朝聖者絡繹不絕。漫步在維爾紐斯舊城中，彷彿真的回到古中世紀一般，不論是歌德式或巴洛克式建築，偶爾穿插著俄羅斯東正教洋蔥頭造型，多達 65 座教堂以及豐富古蹟，使得維爾紐斯舊城在 1994 年名列世界遺產。

【入內參觀】特拉凱水中古堡

【下車參觀】蓋迪明那斯堡壘、維爾紐斯大教堂、聖安娜教堂、維爾紐斯大學、市政廳廣場、黎明門、聖彼得保羅教堂

第 7 天 維爾紐斯 Vilnius→225km 十字架山 Hill of Crosses→125km 里加 Riga(拉脫維亞 LATVIA)

【早餐】旅館內早餐

【午餐】中式六菜一湯+水果

【晚餐】里加琥珀街煙燻鹿肉風味

【飯店】四星 Radisson BLU Latvija 或 Avalon Hotel 或 Wellton Centrum AND Spa 或同級

早餐後前往拉脫維亞國首都里加途中，來到立陶宛北方小城希奧利艾（Siauliai）的十字架山，傍晚抵達拉脫維亞國，拉脫維亞曾經屬於蘇聯的一部份，他是在十五個共和國中經濟最好的，因此里加也有小巴黎之稱。

【十字架山】立陶宛北方小城希奧利艾（Siauliai），有座因立了十萬多支十字架而聞名的十字架山，滿滿的十字架不論大小或木造鐵鑄，層層堆疊如山，雖沒能確定始於何時有了第一座十字架，這裡卻早已成為立陶宛人的精神慰藉之處，當年蘇共政權屢次剷平十字架山，禁止任何人來此，但渴望自由的立陶宛人，卻一再地冒死來此豎立十字架，為和平、為國家、為立陶宛獨立戰爭期間失去的親人祈禱。已故的教宗若望保祿二世（John Pope II）曾在 1993 年到此為世界祝願，宣布這是一個盼望、和平、愛與犧牲的地方。

【里加】漫步在拉脫維亞自由廣場，聳立於廣場中央的自由紀念碑於 1935 年由人民捐獻蓋成，象徵人民對獨立與國家主義的渴望。爾後前往 1997 年登入世界遺產的舊城區，里加天際線最引人注目的即是聖彼得教堂上高達 123 公尺的尖塔，為巴洛克式風格，塔尖頂著重達 158 公斤的鍍金風向雞為

城市標的。舊城廣場上有一座波羅的海地區最大的里加大教堂，裡面美麗的彩繪玻璃與多達 6718 根管子，為當時世界最大的管風琴堪稱當地最美的教堂。瑞典殖民時代遺留下的瑞典門，約建於 1689 年，原本有 25 座城門，如今僅剩此座，上方現已加蓋成一棟房子。三兄弟屋因三幢歌德式風格的山形牆面相連而著名，年代最久的即右邊這棟約建於 15 世紀的民宅，中間棟於 17 世紀重新修建，左邊最年輕的建築直到 18 世紀才出現，有趣的是三棟建築的窗戶依縮減的牆面也逐漸變小，現為建築博物館所在地。另一棟逗趣的房子為貓之屋，黃色豪宅上有兩隻發怒的貓而聞名。14 世紀的火藥塔也吸引著許多旅人的鏡頭。市政廳廣場上還有一棟著名的建築物黑人頭之屋，最早建於 1334 年，是海外年輕單身的商人組織集會所在。

【下車參觀】十字架山、自由廣場、里加大教堂、黑人頭之屋、大小基爾特之屋、貓之屋、瑞典門、三兄弟屋、火藥塔、市政廳廣場、聖彼得教堂。

第 8 天 里加 Riga（高加國家公園、圖雷達城堡）

【早餐】飯店早餐
【午餐】波羅的海鮮烤鮭魚風味
【晚餐】老城復古風味料理

【飯店】四星 Radisson BLU Latvija 或 Avalon Hotel 或 Wellton Centrum AND Spa 或同級

今早前往-拉脫維亞的第一座國家公園高加國家公園，爾後參觀建於 13 世紀圖雷達城堡，午後安排里加市區觀光，里加遠比其他城市擁有更多的財富流通，它是中世紀重要的漢薩同盟的城市。至今日也是波羅的海三國中最具大都會氣息的城市，市區滿佈精緻典雅的建築，是個繁榮的商業中心，有著許多的博物館，和繽紛熱鬧的夜生活去處。晚餐部分特別安排拉脫維亞風味餐及民俗舞蹈表演。

【高加國家公園】自然風光綺麗優美，保留了許多歷史遺跡，經高加河及其支流經年累月沖蝕，造成砂岩峭壁、峽谷、瀑布以及洞穴地形等奇特的景觀，位於高加河谷地形上的秀麗小鎮希古達(Sigulda)已有八百年歷史，國家公園的行政中心就設於此，河的兩岸淺紅色砂岩形成陡峭的岩石和洞窟，如詩如畫的峻峭景象宛若瑞士阿爾卑斯山。

【圖雷達城堡】是取意為「上帝的花園」而命名.現在內部成為博物館，從塔樓眺望欣賞四周風景為最佳觀景點，周邊流水潺潺與扶疏樹木盡收眼底。

里加新藝術建築之旅─19 世紀末，里加隨著西歐城市的腳步，發展了新藝術建築風潮，新藝術通常混合著幻想性元素來表現出藝術唯美的價值，建築著重在流動的線條以及華麗的裝飾，里加的新藝術建築超過 800 棟，更被聯合國教科文組織認為是全歐洲同類型建築發展保存的最好的，值得您細細品味

【入內參觀】高加國家公園、圖雷達城堡

【下車參觀】希古達、里加新藝術建築區、中央市場

第 9 天 里加 Riga→300km 塔林 Tallinn(愛沙尼亞 ESTONIA)

【早餐】旅館內早餐

【午餐】中式六菜一湯+水果

【晚餐】塔林老城豬肋排風味

【飯店】四星 Radisson BLU Olympia Hotel 或 Nordic Hotel 或 Hotel Europa 或同級

早餐後前往愛沙尼亞首都 - 塔林～童話古城之旅。在波羅的海三小國中，愛沙尼亞是面積最小，卻是經濟實力最強的國家，火紅的網路 Skype 即源自於此，這裡已被視為矽谷的延伸，也是歐洲資訊技術發展最活躍的國家，首都【塔林】位於芬蘭灣南面與芬蘭首都赫爾辛基僅 80 公里的距離，兩國來往頻繁，塔林一向是高消費的北歐國家喜愛造訪的地方。

【塔林】舊城分上、下城區，地勢較高的圖姆皮(Toompea) 上城區，易於防守，屬於統治階層與貴族的活動領域，圖姆皮城堡是舊城保存最古老的建築，位於西南角的皮克·赫曼(Pikk Hermann)城塔，建於 1371 年，愛沙尼亞的國旗每日飄揚在 48 公尺的高塔上。亞歷山大涅夫斯基大教堂是 19 世紀俄國沙皇建立的東正教教堂，5 座洋蔥式圓頂、11 座鐘組成的鐘塔和以黃金裝飾的馬賽克鑲嵌畫，皆充滿俄羅斯風潮的證據。特別安排參觀窺視廚房塔，原是一座砲兵塔，由此可以一覽塔林無限美好的風光。位於下城區的市政廳廣場是舊時百姓生活聚集的地方，廣場最顯著的建築就是建於 14 世紀晚期，歷時三十年才興建完成的市政廳，是目前北歐地區唯一保存下來的歌德式市政廳，屋頂上塔林標誌的「老湯姆士風向標」隨風飄動。廣場上還有一間從 1422 年開店至今，是愛沙尼亞也是世界上數一數二古老的藥局。13 世紀時有號稱全世界最高尖塔的聖歐拉夫教堂，塔尖高達 124 公尺，依舊傲視全塔林，蘇聯時代是 KGB 用來監探全城的地方。與里加的三兄弟之屋相比美的三姊妹之屋，也因其風格相似而緊鄰在一起的三幢建築而著名，現已改建成旅館。不遠處的大海岸城門，是舊城通往塔林港的主要出入口，由城外看城門，左右兩邊，因其一高一胖極不協調的城塔而有名。

【入內參觀】窺視廚房塔

【下車參觀】塔林古城牆、敦皮古堡、圓頂教堂、亞歷山大涅夫斯基教堂、市政廳廣場、市政廳、最古老的藥局、木雕古鐘、聖奧夫教堂、三姐妹居、大海岸城門

第 10 天 塔林 Tallinn / 伊斯坦堡 Istanbul

【早餐】旅館內早餐

【飯店】機上

【午餐】波羅的海烤蝦風味
【晚餐】機上

早餐後前往塔林近郊的拉黑瑪國家公園，愛沙尼亞境內有 47%的森林面積，而濱臨波羅的海的拉黑瑪國家公園，面積 725 平方公里，是愛沙尼亞最大的國家公園，也是塔林附近最熱門的一日遊勝地。傍晚前往機場搭機經伊斯坦堡返抵台灣。！感謝您的參與，敬祝健康、快樂！後會有期。
【拉黑瑪國家公園】「拉黑瑪」在愛沙尼亞文內的意思是「海灣旁的陸地」，國家公園的範圍內有茂密的森林、海灣、沙灘、半島、沼澤、瀑布、湖泊等，還有許多中世紀時期往來於波羅的海的商賈巨擘所興建的的莊園，每一棟都造型優雅、占地廣大...，另外還有許多風景迷人的小漁村，小木屋，光是坐在岸邊，感覺都令人心曠神怡。
【下車參觀】拉黑瑪國家公園

第 11 天 桃園國際機場

【早餐】機上　　【飯店】溫暖的家
【午餐】X
【晚餐】X

今日飛返桃園國際機場，品味了浪漫的歐洲之旅，整個活力也滿滿充電，一起規劃下次的旅程吧！

太平洋假期 Pacific Tour
太平洋假期旅行社股份有限公司
PACIFIC-TOUR TRAVEL SERVICE CO., LTD
台北市中山區長安東路二段 142 號 8 樓之 4
商務部：周穗湘 0963-078-111
TEL：02-2751-3132　FAX：02-2751-3135