

社團法人臺灣省土木技師公會

走入賽德克~高山秘境~絕美合歡溪步道

遠山含笑~梨山賓館~福壽山農場賞花趣之旅

第一天:

台中-台南-高雄集合搭乘高級大中巴出發→清境午餐→武嶺→松雪樓-石門山→大禹嶺→梨山賓館→晚餐

07:00 集合美好的天氣，迎接各點技師夥伴，享用元氣早餐，開始福壽山梨山三日旅遊

11:30 清境【午餐】

13:00 翠峰-鳶峰-沿路可欣賞滿遍野高山箭竹及迎風搖曳的高山杜鵑等高山植物。

13:30 【武嶺】位於昆陽之北，是台灣驅車便能上達的最高點，除西側有部份遮蔽外，四周山線盡收眼底。



13:40 【合歡山】合歡山高山景緻及其冷溫帶氣候，亦為賞景、避暑的勝地，再加上本身合歡群峰及奇萊群峰門戶，更是登山活動的最佳地區。→【石門山】3236公尺，山勢平順，平順易走，全長約750公尺。從登山口起步，攻頂只要30分鐘。登上石門山賞奇萊連峰的美景，是攀登合歡山系的指標 **完成登百岳的夢想**



16:40 【梨山賓館】是臺灣最高的宮殿旅館，地處梨山地區的中心位置，作為當地標誌性建築，也是認識臺灣必遊的景點之一。為當地最早興建的旅館，也是早年蔣公巡視臺灣時居住與接待國外賓客的主要行館之一，其古色古香的外觀已成為中橫的地標。

可前往祕密花園觀景台拍照

18:00 飯店內【晚餐】

21:00 晚安曲



第二天：

晨喚早餐→合歡溪步道→午餐—福壽山農場→天池達觀亭→福壽山園區導覽→晚餐→農場住宿

06:00 晨喚早安你好→美味早餐

07:30 換搭九人座前往合歡溪步道

08:20 **【華岡合歡溪步道-來回約3小時】** 身旁高聳裸

露的岩壁、峽谷、原生的台灣鐵杉映入眼簾。一株株厚實的鐵杉，昂然挺立擁抱藍天，獨特的姿態展現出生命的力與美，導致旅客流連忘返行程延宕。雪白的飛瀑和一泓清澈碧綠的泉水攫住目光，無法運作的大腦，只能想出好美好漂亮諸如此類的形容詞。**平緩好走的絕美林道~車程遙遠但絕對值得！**



停車圓環→(25 分鐘)→鐵門→(5 分鐘)→蓄水池→(60 分鐘)→攔沙壩(折返)
→(90 分鐘)→停車圓環 單程 3 公里

12:30 福壽山農場 **【午餐】**

14:00 **【達觀亭】** 先總統蔣介石先生修心、思考國事之處所，入口為一條幽境可直通停車場，有一崗亭為外衛，進入不遠又有一崗亭為內衛，旁有一棟木建築為警衛宿舍，可瞰視農場主要山頭及露營區，再入內有古屋—達觀亭，達觀亭為一棟十字形格局之二層樓房。**【天池】** 切莫錯過。農場最高處之天池，傳說有股天地靈氣，使得池中之水，終年不竭，極目遠眺，天池之美，山嵐風光，映入眼簾，令人流連忘返。



15:30 **【萊茵湖】** 有一條通往藍茵湖的小徑，那是我們未曾造訪的一個秘境。在小徑不到百公尺之後，藍茵湖就酷似一位未上妝的少女，在矇矓面紗中羞怯的笑著，謐靜地躺在山巒懷抱裡，期盼並等待找到她的人一親芳澤……

17:00 入住 **【福壽山農場】** 位於中央山脈與雪山山脈群峰之間，海拔高度 2100 公尺至 2614 公尺，群山環抱視野遼闊，四季明媚景色萬千，晨昏彩霞驚艷動人，擁有獨特的高山田園景觀，您絕不能再錯過這美麗天地！

18:00 農場內 **【晚餐】**

20:00 農場觀星活動

21:00 晚安曲



第三天：晨喚早餐→園區賞花→希利克步道→梨山午餐→清境遊客中心→晚餐→回到可愛的家

06:30 晨喚早安你好→美味早餐

08:00 農場園區走走~賞梨花~蘋果花【**福壽山農場-園區導覽**】農場幅員遼闊，服務中心一帶的景點，可以觀看蘋果王、梨王、桃王，還有一棵與先總統 蔣公有些淵源的百年二葉松介壽松爺爺也在這裡。附近的鴛鴦湖有步道可賞紅葉楓，以及花草館可賞庭園花草。



四季的景觀變化多端，安排一場賞景、養生的農場旅遊、人間仙境、世外桃源

09:30 離開農場

10:00 【**希利克步道**】為泰雅族的占卜靈鳥-繡眼畫眉之泰雅語，主步道全長 600 公尺，全程以不破壞自然生態的友善環境工法施作，另可延伸行走 450 公尺的環狀支線。步道沿途綠意萬千，原始森林林相豐富，鳥類、昆蟲、蝴蝶種類繁多，是一條充滿自然野趣的森林步道，步道終點是勇士營地，但可續行至攬勝樓，登高望遠，別是一番滋味！**親**

民步道遠眺山間美景，漫步迷你索吊橋超有趣



11:30 梨山【**午餐**】

14:00 下山回程-清境遊客中心

18:00 【**晚餐**】

20:00 回到可愛的家



聯洲國際旅行社有限公司 總經理:黃明鳳 0921-279928
電話 06-2200168 2200315 經辦副理蔡宗昇 0915-166890
台南市中西區五妃街 300 號 傳真: 06-2155115 E-mail: mf521022@gmail.com

住宿簡介

福壽山農場-宋莊

位於海拔在 2100 公尺以上的位置，以變化萬千的自然景色讓人難以忘懷，這裡的主題房型共有七種，強調舒適自在又有各自特色，住客也可選擇用露營方式體驗自然美景，是一處春夏時節遊客如織的人氣農場。



梨山賓館

梨山遠離城市，四季分明、空氣清新、物產豐饒，壯麗秀美的群山、星空、冰雪、森林、峽谷、溪流、湖泊、花果蔬菜等生態景觀與耐人尋味的泰雅族原住民、樂民農場、蔣公足跡等文化元素於一體，被譽為山中瑞士，適合度假、休閒養生。在此下榻，健步山野林間，無論夏日避暑，冬季賞雪，抑或尋花嘗果，觀星品茗，生態攝影，攜侶同行，悠哉遊哉，忘卻塵囂，莫不樂趣無窮。



餐廳及菜單

午餐		
第一天	第二天	第三天
曉雲南	福壽山農場	梨山萬國餐廳
特色烤雞	福壽雙拼盤	招牌控肉
雲南雙拼	香嫩白斬雞	白片油雞
山當歸豆腐	清蒸鮮魚	蒜苗炒魚腩
阿婆扣肉	蔥爆肉絲	清蒸鮮魚
雲南擺夷錦撒	海鮮蝦捲	鹹酥溪魚或溪蝦
檸檬酸菜魚	鐵板豆腐	鮮炒山豬肉
雲中水晶蝦	五味小卷	炒高山時蔬
高山高麗菜	鮮炒食蔬	時蔬炒三鮮
排骨時瓜湯	金針脆筍肉絲鍋	炒高麗菜
季節水果	季節水果	剝皮辣椒梨子雞湯

晚餐		
第一天	第二天	第三天
梨山賓館	福壽山農場	新北平餐廳
宮殿御燒雞	福壽三拼盤	三色拼盤
八寶蝦仁羹	福壽東坡肉	櫻桃烤鴨
果醋裹白蝦	香嫩油雞	清蒸鱸魚
香芋蒸子排	椒鹽高山溪蝦	阿榮師啤酒鴨
清蒸海上鮮	醬蒸潮鯛魚片	嵩筍燒豬腳
港式蠔味捲	鮮炒蜜桃蝦仁	爆炒鴨架
碧綠野菌菇	蘋果和風雞絲	五更腸旺
蘋果高山蔬	蘋果炒高麗菜	美點一道
麻油鹿野鍋	什錦豬肉鍋	清炒時蔬
四季鮮水果	季節水果	四季水果

備註:

◎菜單依日期做季節性調整。

◎早餐內容為(每人一杯豆漿及美味肉包、菜包、手工饅頭、西式三明治等四擇一)。

◎素食者提供等值的菜色，以當季季節的時蔬為主。

◎餐廳若當日客滿會更換同等級餐廳。

聯洲國際旅行社有限公司 總經理:黃明鳳 0921-279928

電話 06-2200168 2200315 經辦副理蔡宗昇 0915-166890

台南市中西區五妃街 300 號 傳真: 06-2155115 E-mail: mf521022@gmail.com