

社團法人臺灣省土木技師公會

最大神木森林秘境~滿滿芬多精

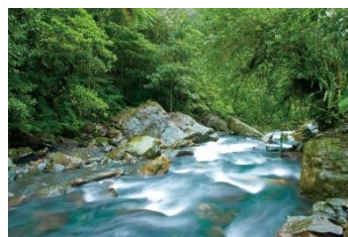
棲蘭山莊~明池山莊~北橫雙明珠之旅

第一天:

高雄-台南-台中集合搭乘高鐵→午餐→九寮溪生態步道→棲蘭山莊→晚餐→音樂演奏

- 07:00 美好的天氣，迎接各點技師夥伴，享用元氣早餐，開始明池神木三日旅遊，高雄出發沿途台南-嘉義-台中北上宜蘭約4.5小時
- 12:00 宜蘭【午餐】在地特色美食-餐後下一個行程約30公里需50分鐘
- 14:00 餐後抵達**九寮溪生態步道-**】以前這裡是泰雅族追逐獵物的地方，日據時期砍伐樟木煉樟製腦，如今豐富的生態是親子教育的秘境，而瀑布是IG網美的拍照打卡景點，全長全程約1.8公里，管制站走到步道入口要400公尺，來回約4.4公里 步道傍溪而行，終年溫暖潮濕。九寮溪由源自於雪山山脈拳頭姆山下的野溪匯集而成，水量充沛，溪水清澈，水溫近乎冷泉，流經多處斷層形成壯觀宏偉的飛瀑。步道入口位於大同鄉公所管轄九寮溪生態園區，步道全線為平坦土石路，輕鬆好走直達瀑布，林蔭茂密、附生植物及蕨類繁盛。下一個行程棲蘭山莊約16公里需25分鐘

崙埤村護溪管制站→(2.2K, 40分鐘)→步道入口→(1.8K, 40分鐘)→九寮溪瀑布觀瀑平臺→(4K, 80分鐘)→原路返回管制站



- 17:00 【**棲蘭山莊**】園區裡有佔地遼闊的闊葉林森林步道、種植各種花草樹木的庭園步道，以及深具歷史價值的先總統蔣公行館，來這裡可以大口呼吸放鬆身心，一解忙碌生活的疲勞！
- 18:00 山莊內【**晚餐**】
- 20:00 飯後聆聽天籟之音-音樂會
饗宴
- 20:30 晚安曲



第二天：

晨喚早餐→棲蘭森林遊樂區→馬告神木群→午餐便當→明池森林遊樂區→晚餐

06:00 晨喚早安你好→美味早餐

08:30 【**棲蘭森林遊樂區**—小泰山登山步道全長 2.1 公里，長短適中，大約一個小時即可走完】棲蘭森林遊樂區有先總統蔣公行館、櫻杏桃梅步道、花木觀賞區、森林浴步道、**小泰山森林浴步道**、十四項有氧運動設施，而歐式建築造型的棲蘭山莊與林間小木屋，更提供了舒適的住宿設施；**深淺有致，潺潺綠水環繞，是最棒大自然的潑墨畫。**



10:00 搭乘第二梯次神木區區接駁車 前往馬告神木群

【10:30-14:30 (11:30)**午餐-美味便當**】中國歷代神木園區(棲蘭神木園)於民國 79 年 3 月正式對外開放，全程約 2 公里是全國最大檜木神木園！近百棵千年以上的紅檜與台灣扁柏矗立園區，令人讚嘆；園區內的神木，皆以歷代古聖先賢之名命名，用樹齡與歷史人物朝代結合，充滿巧思創意，令人印象「森」刻；其中古老的檜木林區還貼心設有長、短程環行步道及休憩設施，提供遊客從事 1-2 小時的神木園生態之旅。**全亞洲最大神木森林秘境~**

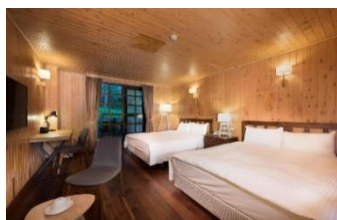


搭乘接駁車 前往明池

15:50 【**明池森林遊樂區**—】有「北橫明珠」的美譽，更是一處森林浴的好場所。園區內以庭園山水的概念，設計出具有古代風格的建築景觀，區裡還有**靜石園、慈園、蔽園、森林童話步道**及遊客服務區等六個區域，無處不散發中國及日本傳統園林氣息令人流連忘返，也可在湖畔享受放空聆聽音會饗宴。園區內另有明池苗圃、苔園、森林步道、國父誕辰紀念林園等，且於山坡步道兩旁設有梯形株苗種育培養區，沿著斜坡步道而行，可眺望高山野地美景及細賞各式花卉的自然風貌。



抵達【**明池山莊**】為一高山湖泊，海拔 1150-1700 公尺間，氣候涼爽宜人，為北部著名避暑勝地。這裡不僅擁有豐富的林木景觀，還有黑天鵝、鳥類、蝶類、松鼠、鴛鴦、綠頭鴨等，不時在林間穿梭，每每帶給旅客意外的驚喜與感動！



18:00 山莊內【**晚餐**】

20:00 飯後聆聽天籟之音-音樂會饗宴

21:00 晚安曲

第三天：

晨喚早餐→明池森林遊樂區→搭車下山→午餐→宜蘭伴手禮→晚餐→回到可愛的家

06:30 晨喚早安你好→美味早餐

08:00 【**參加明池園區導覽-明池湖健走**】原為一處面積約 3 公頃之高山湖沼，水草茂密，層峰疊翠，湖光山色相互呼應，猶如人間仙境。因地處霧林帶，每日過午即雲霧飄渺，所以於民國 50 年代時期將「明池苗圃」做為本處高海拔樹種之育苗處所。



10:15 搭乘接駁車離開山莊

11:50 大同【**午餐-伊娜美食屋**】原民特色料理

13:30 宜蘭伴手禮

18:00 嘉義【**晚餐**】

20:00 回到可愛的家



聯洲國際旅行社有限公司 總經理:黃明鳳 0921-279928
電話 06-2200168 2200315 經辦副理蔡宗昇 0915-166890
台南市中西區五妃街 300 號 傳真: 06-2155115 E-mail: mf521022@gmail.com

住宿簡介

棲蘭山莊

棲蘭山莊提供有各式房型（2~8 人房）約有 88 間，全山莊可住宿約 315 人。另外還有提供會議室(54 坪)，約可容納 120 人左右，所以無論是休閒渡假或是會議假期，都能為您做最好的安排與服務位於宜蘭縣大同鄉太平村境內，地處太平山與梨山必經的台 7 甲線公路旁，面對蘭陽溪、冬望溪及田古爾溪三川的匯流處。本區原為本處培育造林樹苗之苗圃，因地形景觀獨特，青山綠水，美景天成，於民國 72 年配合林業轉型發展森林遊樂，歷經榮民弟兄胥手經營，建設住宿餐飲等遊憩設施，已成全國重要之自然休閒好處所，與明池並稱蘭陽北橫雙明珠。



明池山莊

明池山莊提供有各式房型（2~8 人房）約有 111 間，全山莊可住宿約 412 人。另外還有提供會議室(20 坪)，約可容納 80 人左右，所以無論是休閒渡假或是會議假期，都能為您做最好的安排與服務。「明池」原為一處面積約 3 公頃之高山湖沼，水草茂密，層峰疊翠，湖光山色相互呼應，猶如人間仙境。因地處霧林帶，每日過午即雲霧飄渺，所以於民國 50 年代時期將「明池苗圃」做為本處高海拔樹種之育苗處所。



餐廳及菜單

午餐	
第一天	第三天
經典美食坊	伊娜美食屋
百香生菜沙拉	紅土四拼
美味拼盤	馬告生菜
清蒸大明蝦	打那掛包山豬肉
熱炒松坂肉	肉桂清蒸魚
糕渣/卜肉	黃金豆腐
清蒸海上鮮	馬告紅燒豬腳
溫泉時蔬	炸溪蝦
鮮炒小卷	炸支那地瓜
味增鮮魚湯	馬告高麗菜
四季鮮水果	打那雞湯

晚餐		
第一天	第二天	第三天
棲蘭山莊	明池山莊	新北平餐廳
棲蘭四拼盤	精緻四拼盤	三色拼盤
薰胡桃木雞	鹽水櫻桃鴨	櫻桃烤鴨
蒸蒜泥白蝦	紅糟魚條米粉湯	清蒸鱸魚
蘭陽金棗豬排	酥炸雙拼盤	阿榮師啤酒鴨
紅糟芥菜生菜	三星蔥金棗豬柳	嵩筍燒豬腳
醬鳳梨山泉鱸	古味山泉鱸	爆炒鴨架
香椿炒季節群菇	紅燒獅子頭	五更腸旺
櫻花蝦高山高麗菜	高山翠玉葉	美點一道
山莊梅子養生雞湯	季節養生雞湯	清炒時蔬
寶島時令果	寶島鮮時菓	四季水果

備註:

◎菜單依日期做季節性調整。

◎素食者提供等值的菜色，以當季季節的時蔬為主。

◎餐廳若當日客滿會更換同等級餐廳。

聯洲國際旅行社有限公司 總經理:黃明鳳 0921-279928

電話 06-2200168 2200315 經辦副理蔡宗昇 0915-166890

台南市中西區五妃街 300 號 傳真: 06-2155115 E-mail: mf521022@gmail.com