



# 社團法人臺灣省土木技師公會

## 野營社

中華民國九十一年二月一日成立

## 活動公告

日期:111年8月31日 發文:(111)省土技字第4913號

主辦單位:社團法人臺灣省土木技師公會野營社/新北市土木公會登山健行社

活動地點:陽明山環七星山人車分道冷苗步道

活動時間:111年09月18日(星期日)

集合時間地點:上午9:00 陽明山公車總站集合簽到後9:30 出發。

交通工具:1. 捷運劍潭站公車紅5、華中河濱公園260(行經捷運西門站、台北車站、捷運劍潭站、士林站)至陽明山公車總站。09:00 集合簽到、09:30 準時出發。

2. 搭乘公車109、111、128、129、230、681、小8、小9、1717等至陽明山站下車09:00 集合簽到、09:30 準時出發。

3. 自行開車到教師研習中心,走路約10分鐘到陽明山公車總站,教師研習中心停車場開放時間為例假日08:00~18:00。仰德大道上山管制時段為08:00-15:00。

4. 活動結束在冷水坑可搭公車108至公車總站或搭小15到捷運士林站、劍潭站。

活動路線:親子級(全程費時約2.5小時)(詳后附圖)

路線:陽明山公車總站→環七星山人車分道→陽明山遊客中心→七星山苗圃登山口→七星山主峰步道→七星山主峰步道1.22K→右折冷苗步道→環七星山人車分道→冷水坑遊客服務站。領隊視現場情形機動調整。

領隊電話:黎偉銘 0926-203-163、林正浚 0912-817-239

自備:飲水、遮陽帽(傘)、雨具、護膝、登山杖、毛巾、防蚊液、愉悅的心。

午餐:不用餐,發放禮卷100元。(請親自領取,眷屬以一人領取為限,請事先報名,未報名者恐無多餘禮卷可領。禮卷於簽到時一併發給。)

特別注意:1. 報名人數最遲須於9/15晚上18點前確認,以便事先購買禮卷。請於LINE群組記事本登記或e-mail或電話向社長報名。

2. 本次活動路段全長4.51km,爬升418m,下降102m,需要一些體能。

3. 若遇雨天,步道較為濕滑,須謹慎慢行。

# 理事長洪啓德

### 社團法人臺灣省土木技師公會 野營社活動回條

日期:111年9月18日(星期日)

地點:陽明山環七星山人車分道冷苗步道

會員證號	姓名	通訊處	聯絡電話
			(O) (H)
參加人數 本人及			位眷屬

即日起開始受理登記請,請於LINE群組記事本登記或e-mail或電話向社長報名或傳真公會:  
(02)2705-3638 (為利社務運作,請參加者儘量將訊息回傳)

## 活動簡介：

陽明山環七星山人車分道總長約 13 公里，本次活動先從公車總站處的 0K 出發，走地下隧道穿越「陽金公路」，階梯往上出隧道後眼前即為環七星山人車分道，循石階而上，步道緩緩向上，佈滿落葉的原始小徑，漂亮的石板路邊沿途綠意盎然，花木扶疏，即使有大太陽籠照，也不會覺得炎熱，靠近遊客中心路段較為陡峭，若遇雨天恐較濕滑，請放慢腳步。走 1KM 後到達七星山苗圃登山口。

七星山苗圃登山口位於遊客中心與童軍活動中心旁，循著石階而上，闊葉林相植被茂密，涼爽舒適，可見松鼠樹間穿梭，竹雞在林間跳躍，經「行啟並御成婚紀念造林地」舊石碑後到達冷苗叉路，再右折冷苗步道。

進入冷苗步道後，一路便可以恣意輕快地遊走於鬱鬱蔥蔥的七星山山腰之間的步道上，海拔高度約在 750m 至 890m 之間，擺脫了台北盆地的悶熱高溫，若不刻意曝露於陽光下，都能感到神清氣爽。冷苗步道有自然步道的樸實華麗，有國家公園步道的安全與透明，此步道擁有完整的森林植物生態及爬蟲類生物的資源。



集合地點(陽明山公車總站)



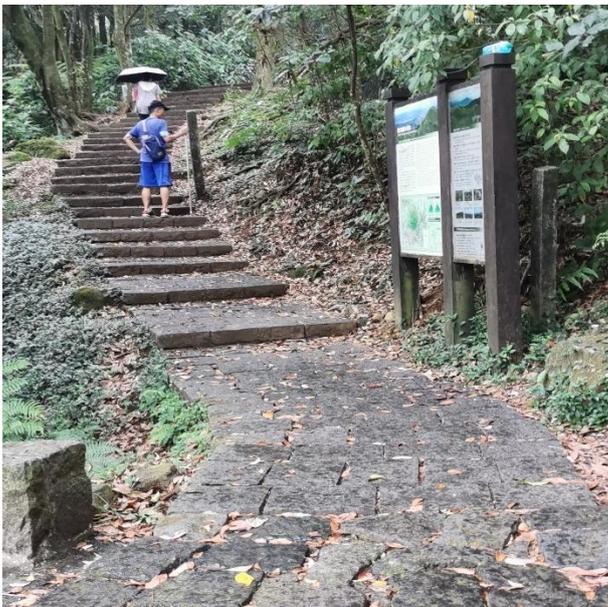
集合地點公車站牌資訊



環七星山人車分道



陽明山遊客中心



七星山苗圃登山口



七星山主峰步道 1.22K 冷苗步道口



接環七星山人車分道冷水坑段



冷水坑遊客服務站



活動路線圖