

社團法人臺灣省土木技師公會

中區登山社及健康社聯合舉辦台南白河一日遊活動通知

111 年 5 月 9 日發文(111)省土技字第 2593 號

■主辦單位：社團法人臺灣省土木技師公會中區登山社及健康社

■參加對象：中區登山社及健康社社員與眷屬

■地點：台南市白河區關子嶺枕頭山步道、白河區蓮花公園及白河萬里長城

■日期：111 年 6 月 12 日(日)

■集合時地：

一、請擇 1 組參加 (地圖如後附件)：

A 組(登山)-枕頭山步道登山活動：【9:00】枕頭山登山口集合。

B 組(賞花)-白河區蓮花公園賞花活動：【10:00】蓮花公園停車場集合。

二、A、B 組-白河萬里長城：【13:30】白河萬里長城停車場集合。

■自備：自備飲水、登山杖(參加登山活動者)、雨衣、遮陽傘帽。

■交通工具：請自行開車前往。(從台中市區出發約 90~100 分鐘車程!)

一、參加枕頭山步道登山活動者：國道 3 號於白河出口下交流道，轉往關仔嶺的 172 縣道，至仙草埔時右轉 172 乙道，行至火山碧雲寺停車場，停車後往回步行約 1 公里，登山口在 172 乙線 3.8k 處。

二、參加白河區蓮花公園賞花活動者：國道 1 號行至 82 快速道路往水上、白河方向，在水上、白河出口下交流道，往白河方向右轉縣道 168 號，行駛數百公尺左轉嘉 137 縣道，再接南 89 縣道，看到蓮花公園站牌左轉往蓮花公園停車場。

■行程介紹：

一、枕頭山步道登山活動：【枕頭山步道】踏在布滿石灰岩的步道上，樹木蒼鬱，綠茵如氈，至山頂觀景台，視野一望無際，近處俯瞰白河水庫景緻，嘉南平原盡收眼底。天氣晴朗時，甚至能遠眺沿海風光，欣賞落日餘暉，無限愜意。山頂有陸軍營區，以及矗立多座數位電視與廣播電台的發射站。可順遊名廟古剎、水火同源奇景、關子嶺泡溫泉舒活筋骨。

【本次活動屬大眾級行程，歡迎攜眷參加】爬山健行時間約 2-2.5 小時。

二、白河區蓮花公園賞花活動：蓮花公園位於台南市白河區玉豐里頂山仔腳三民路上，建於民國 85 年，佔地約為 4 公頃，蓮花公園依山勢所建構，園區內綠地如茵、花繁葉茂，景色相當秀麗，不僅是當地人休閒、踏青的好去處，更是民眾來到台南白河不可錯過的美麗景點。蓮花公園佔地廣闊，園區內有造型優美的燈飾裝點，加上雕塑作品的襯托顯得蓮花公園更有藝術的味道，此外原木組裝的木棧道以及木造的觀蓮賞景樓台—觀蓮亭，民眾不管在任何時候，民眾都能在最佳的位置欣賞到最美的景致，相關設施都是依照自然生態所規劃因此民眾也可更增進知識；蓮花公園內最特別的是有一條綠色隧道，以草磚鋪出一條小徑，民眾可利用這條綠色隧道遨遊整個蓮花公園，欣賞蓮花的婀娜多姿；蓮花公園周圍都是蓮田，全年都有蓮花在綻放，如詩如畫的美景定讓您沉醉其中。

三、白河萬里長城：世界七大奇蹟的萬里長城，居然在台灣也看的到？「台灣萬里長城」位於台南白河區，老闆不僅將北京萬里長城的元素（兵馬俑、長城步道等）複製過來，園區還設置秦朝到台灣 40~50 年代的復古場景，並提供《延喜攻略》等古裝劇戲服租借，穿著戲服走在古色古香的大街上，彷彿穿越到古裝劇中，很有趣的體驗！

■活動行程：

一、枕頭山步道登山活動：8:45 ~ 9:00 登山口報到簽名，9:00 起登→登山口(172 乙 3.8k 處)→(0.7K, 15 分鐘)→土地公廟→(1.1K, 25 分鐘)→涼亭→(0.8K, 20 分鐘)→觀景台、轉播站→(1K, 15 分鐘)→羊蹄甲隧道→(0.7K, 20 分鐘)→碧雲火泉步道登山口→(1.3K, 20 分鐘)→碧雲寺。

二、白河區蓮花公園賞花活動：10:00~11:30 在蓮花公園內賞花及悠閒散步。

三、白河萬里長城：13:30~16:00 參觀園區內復古建築及設施等。

■午餐：11:50 白河區海王子庭園餐廳享用蓮子大餐

(白河區三民路 465 號，入口在三民路&國泰路路口)。

社員及 1 位眷屬每人收 100 元，第 2 位眷屬起，每人收 350 元。

■注意事項：1. 請社友寶眷們準時到集合地點。

2. 為了環保及永續山林，請大家一定要把垃圾帶下山。

3. 行前若有颱風警報或豪雨取消行程。

4. 登山有某程度的風險，請自行斟酌加保。

■聯絡人：

一、中區登山社：柯志潭社 長 0911-387542

賴東洲副社長 0905-185711、張銘鴻副社長 0983-297990

二、健康社：顏瑞元社 長 0988-608435

林雨生副社長 0911-781360、王震宇副社長 0928-613667

■附註：

一、本次行程白河萬里長城需門票 299 元，由好康團隊提供 180 張門票(免費)，請社員盡早報名，超過 180 名者，需自行購票入園。

二、歡迎會員加入中區登山社或健康社(入社費 500 元、年費 200 元，合計 700 元)；郵政劃撥帳號：12295196 戶名：台灣省土木技師公會

理事長洪啓德

社團法人臺灣省土木技師公會 中區登山社及健康社活動報名回條

日期：111 年 6 月 12 日(日)

地點：台南市白河區

會員證號	姓 名	聯絡電話	參加組別 【A 組／B 組】	參加人數
				本人及眷屬 共_____人
眷屬				

請擇 1 社團 Line 群組記事本中登記，傳真(04)22351956、電話(04)22302778 陳美君小姐
報名截止日期：111 年 6 月 5 日 ※請參加者儘早報名，以利社務運作，謝謝！

枕頭山步道地圖



登山口



觀景台



碧雲寺



白河蓮花公園位置圖



白河蓮花公園導覽圖



白河蓮花公園風景一角



白河海王子餐廳



白河海王子餐廳菜單

白河海王子庭園餐廳			
台南市白河區三民路465號06-6855115		請洽:0905207030	
700蓮花餐 (建議2人)	1500蓮花餐 (建議3—4人)	2500蓮花餐 (建議6—7人)	3500蓮花餐 (建議10人)
1. 彩蓮風味盤	1. 彩蓮風味盤	1. 彩蓮風味盤	1. 彩蓮風味盤
2. 香水蓮子雞湯	2. 荷葉蓮子米糕	2. 荷葉蓮子米糕	2. 荷葉蓮子米糕
3. 荷葉蓮子米糕	3. 香水蓮子雞湯	3. 香水蓮子雞湯	3. 夏荷千層排
4. 荷風蒸魚捲	4. 荷風蒸魚捲	4. 夏荷千層排	4. 蓮子全雞湯
5. 蓮藕酥拚奶酪	5. 蒜香荷葉蝦	5. 荷風蒸魚捲	5. 貴子荷葉鮮魚
6. 雪蓮炒仙貝	6. 蓮藕酥拚奶酪	6. 田園荷葉蝦	6. 田園荷葉蝦
7. 雪芝蜜蓮菓	7. 夏荷千層排	7. 雪蓮炒仙貝	7. 蓮子吻魚羹
	8. 雪蓮炒仙貝	8. 蓮子吻魚羹	8. 雪蓮炒仙貝
	9. 雪芝蜜蓮菓	9. 蓮藕酥拚奶酪	9. 蓮子養生鍋
		10. 雪芝蜜蓮菓	10. 蓮藕酥拚奶酪
			11. 雪芝蜜蓮菓

白河萬里長城門票



台灣萬里長城

存根聯 NT\$ 299

有效期：

NO.9B 020701

台灣萬里長城

入場券 NT\$ 299

【主題館】山海關、秦朝兵馬俑、烽火台、景觀咖啡廳、開封府、長城電影、電影老街

111. 8. 31

有效期：

NO.9B 020701

入場券 加購無效



台灣萬里長城