

社團法人臺灣省土木技師公會/台北市土木技師公會 北區登山社 109 年 2 月份登山健行活動

日期:109 年 01 月 31 日 發文:(109)省土技字第 0470 號

主辦單位:社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社劉國光社長/台北市土木技師公會登山社連柄順社長

登山地點:內湖鯉魚山忠勇山圓覺寺碧湖步道縱走登山活動

活動日期:109 年 02 月 02 日(星期日)

集合地點及時間:上午 8:40 大溝溪溪畔步道入口集合簽到拍照,9:00 準時出發。

【大眾運輸】捷運:文湖線大湖公園站(出口 1)

活動路線:大溝溪溪畔步道→圓覺瀑布→圓覺禪寺(步道)→碧山產業道路→白石湖吊橋→碧山產業道路→忠勇山(拓印台)→鯉魚山親山步道(鯉魚山)→葉氏祖廟→大湖街 131 巷→碧湖步道→內湖路三段 60 巷 12 弄路口→金龍路→餐廳(全程約 2.5~3.0 小時)(參後附圖)

【技師寶眷亦可視自身體能狀況選擇由大溝溪溪畔步道,直接左轉至碧湖步道,再散步至餐廳用餐。】

自備:飲水、登山杖、登山鞋或雨鞋、雨具、手套、禦寒衣物、手帕或毛巾。

午餐地點:台北市內湖區成功路四段 166 號 2 樓 七海餐廳 TEL. 2791-6188(預訂中午 12:15 開桌)

領隊:劉國光 0919-323-925、連柄順 0938-588-891、蘇宜祥 0972-974-160、沈棋文 0910-007-228

活動簡介:1. 鯉魚山、忠勇山都是內湖人氣極佳之郊山,與圓覺尖山,並稱「內湖三尖」。

2. 鯉魚山(海拔高度為 223 公尺)舊稱「小尖坑山」,山頂展望佳。其是因山形頭高尾低狀似一尾鯉魚而得名,從碧山巖及圓覺寺的方向觀看,鯉魚的形貌特別明顯,峰頂即是魚頭的位置。鯉魚山有兩條登山路線,一從大湖附近的葉氏祖廟,由魚嘴爬向魚頭;一從碧山巖入口的商店旁,由魚尾爬向魚頭。

3. 忠勇山(海拔高度為 325 公尺)為五指山最大支稜,山形為典型之尖峰狀,舊稱「尖頂」,又稱為「大尖山」。

4. 碧湖步道位於大湖街 131 巷與內湖路三段 60 巷之間,是一條隱身社區住宅間的美麗步道,因生態豐富、具歷史產業意涵,便規劃為具教育與休憩功能的親山步道,步道地勢大多平順,僅有一小段密集的上坡,且有一小塊平台可供運動伸展。

特別注意:1. 本路線路況包含連續階梯、原始土路,建議攜帶登山杖。

2. 報名用餐人數最遲須於 1/31 中午 12 點前確認,每桌請坐滿 10 人。

【預告:因本次活動餐標較高,故技師及第 1 位眷屬餐費預計收 NT\$400 元、第 2 位以上眷屬餐費預計收 NT\$500 元、兒童佔位預計收 NT\$300 元、兒童不佔位不收費】。

3 報名:直接於在臺灣省+台北市土木技師公會登山社 LINE 群組,本次活動名稱「**糴米古道、虎山登山活動**」之記事本留言,填寫接龍序號(以省編號為準,若無省編請填市編號)、姓名、用餐人數

附註:社員請繳 108 年度北區登山社年費 200 元;並歡迎會員隨時加入北區登山社-入會費 500 元,年費 200 元,合計 700 元。郵政劃撥帳號:12295196 戶名:臺灣省土木技師公會

理事長施義芳

社團法人臺灣省土木技師公會北區登山社活動回條

日期:109 年 2 月 2 日(星期日)

地點:內湖鯉魚山忠勇山圓覺寺碧湖步道縱走登山

會員證號	姓 名	通 訊 處	聯絡電話
眷			
參加人數 本人及眷屬_____人			

(為利社務運作,請參加者儘量將訊息回傳) 公會傳真:(02)2705-3638 電話:(02)2705-0899 轉 11 分機 陳小姐

