

台灣省土木技師公會/台北市土木技師公會 北區登山社 108 年 4 月份登山健行活動

日期:108 年 03 月 08 日 發文:(108)省土技字第 1074 號

主辦單位:台灣省土木技師公會北區登山社 劉國光社長/台北市土木技師公會登山社 蘇宜祥社長

登山地點:七星山、七星公園登山活動

活動日期:108 年 04 月 04 日(星期日)

集合地點及時間:A 路線(健腳型路線,登七星山主、東峰):上午 8:20 陽明山遊客中心(陽明山第二停車場對面)集合簽到、8:30 出發

B 路線(一般路線,至七星公園):上午 8:40 陽明山遊客中心(陽明山第二停車場對面)集合簽到、9:00 出發

活動路線:行程約 3.5-4 小時(詳附圖)

A 路線(健腳型路線):陽明山遊客中心→苗圃七星叉路口→苗圃步道 2 號亭→七星山主峰(拓印柱前與「西」字拍照)、東峰(拓印柱前與「東」字拍照)→七星公園→苗圃七星叉路口→陽明山遊客中心→第二停車場→觀園樓(全程約 4 小時)

B 路線(一般路線):陽明山遊客中心→苗圃七星叉路口→苗圃步道 2 號亭→七星公園→冷水坑人車分道→苗圃七星叉路口→陽明山遊客中心→第二停車場→觀園樓(全程約 3.5 小時)

自備:飲水、登山杖、登山鞋或雨鞋、雨具、手套、禦寒衣物、手帕或毛巾。

交通工具:1. 公車 1717、681、小 8、小 9 及假日休閒公車 111、128、129 至陽明山國家公園管理處站

2. 公車紅 5、260 至陽明山公車總站,再轉搭 108、108 區至陽明山國家公園管理處站

3. 公車紅 5、260 至陽明山公車總站,再健行至陽明山遊客中心(約 20~25 分鐘)。

午餐地點:陽明山湖山路 1 段 48-2 號 觀園樓 TEL. 2861-6639、28618601(中午 12:30 開桌)

領隊:蘇宜祥 0972-974-160、楊蔭民 0972-176-822、陳坤同 0917-559-156、劉國光 0919-323-925

活動簡介:七星山高 1,120 公尺,是臺北盆地的最高山,峰頂一等三角點視野寬闊,整個大臺北地區一覽無遺。當你登頂後,不但讚嘆自己的登山豪氣,也深感自我的渺小,更重要的是您已親近「它」、初步的瞭解「它」,「它」不只是一座巍峨的火山,而且是一位帶領我們進入大自然的「好朋友」。當你、我打開心中自然門窗後,大自然蘊含其中的智慧、靜思與喜樂將不時與我們相隨。技師朋友,該是起身拜訪的時候了!

特別注意:1. 本次活動主要路線為一般級路線(B 路線),若有興趣搜集台北步道大縱走 12 字之技師,必須選擇健腳級路線(A 路線),請技師們考量自身體能狀況選擇合適路線活動。

2. 登山行進中;若遇到與前面隊伍脫節。請務必與領隊聯絡;切勿擅自選擇路線行走以免失散迷路,請技師朋友互相協助需要幫忙的社友,本路線為連續階梯,若下雨步道濕滑,強烈建議攜帶登山杖。

3. 報名用餐人數最遲須於 4/5 中午 12 點前確認。每桌請坐滿 10 人。

4. 報名:直接於在台灣省+台北市土木技師公會登山社 LINE 群組,本次活動名稱“七星山、七星公園登山活動”之記事本留言,填寫接龍序號(以省編號為準,若無省編請填市編號)、姓名、用餐人數。

附註:社員請繳 108 年度北區登山社年費 200 元;並歡迎會員隨時加入北區登山社-入會費 500 元,年費 200 元,合計 700 元。郵政劃撥帳號:12295196 戶名:台灣省土木技師公會

理事長 張錦寧

台灣省土木技師公會北區登山社活動回條

日期:108 年 4 月 7 日(星期日)

地點:七星山、七星公園登山活動

會員證號	姓 名	通 訊 處	聯絡電話
眷			
參加人數 本人及眷屬_____人			

(為利社務運作,請參加者儘量將訊息回傳) 公會傳真:(02)2705-3638 電話:(02)2705-0899 轉 11 分機 陳小姐

附圖

A 路線(健腳級)路線圖：



B 路線(一般級)路線圖：

