

台灣省土木技師公會/台北市土木技師公會 無線電與數位研究社 107 年 9 月份活動通報

日期：107 年 9 月 12 日 發文：(107)省土技字第 4492 號

- (一) 主辦單位：
台灣省土木技師公會無線電與數位研究社余孟謙社長 0952-009047
台北市土木技師公會無線電及數位研究社黎光傑社長 0930-343985
- (二) 上課時間：107 年 9 月 28 日(五) 6:30pm~ 8:30 pm
- (三) 上課地點：台北市土木技師公會第一會議室(地址：台北市東興路 28 號 9 樓，電話：02-27455168)
- (四) 講 題：「健康生活 APP」
1. 每日瑜伽-如何使用 APP 每日做瑜伽?
2. 喝水寶-讓手機提醒你，今天的水喝夠了嗎?
3. 卡路里計算器-讓你天天熱量不爆表
4. 睡眠與瑜伽-如何創作專屬個人的入眠音樂?
- (五) 講 師：黃雅屏老師
- (六) 歡迎社團技師攜本次課程攜帶手機、充電器、軟墊(如瑜伽墊、大浴巾....等)參加。
- (七) 免費提供晚餐(便當)及咖啡。大家共同討論，享用高級咖啡、茶飲，是人生一大享受，請勿錯過!
- (八) ※重要通知：本次用餐地點變更為八德路四段 239 號[悟饕]便當店。市公會八德路出口左轉一分鐘路程各位社員可依您喜好自行點選餐盒，不要走錯了喔
- (九) 附 註：
1. 本活動與北市公會無線電與數位研究社合辦，請參加人員擇一公會簽到。
2. 聯絡電話：(02)89613968 轉 143 楊小姐。
3. 歡迎參加無線電與數位社入會費 500 元 年費 200 元 共計 700 元 郵政劃撥 12295196 帳戶 「台灣省土木技師公會」
4. 18:00~18:30 請自行前往([悟饕]便當店)簽名用餐(位於市公會八德路出口左轉一分鐘路程)，地址八德路四段 239 號。

理事長 張錦寧

台灣省土木技師公會參加無線電與數位研究社活動回條

日期：107 年 9 月 28 日(五) 6:30pm 地點：台北市土木技師公會會議室

會員證號	姓名	聯絡電話	備註