

百威旅遊

稻城亞丁、四姑娘山、新都橋 8 天(無購物、WIFI-三排椅)

全程無購物！全程無自費！

三年內新車~三排椅，車上 WIFI

貼心贈送

每人每天 1 瓶礦泉水！車上供應熱水！

紅景天一盒！車上也供應紅景天糖水！

車上醫療級氧氣鋼瓶！

當地特產推薦

高原備用藥(紅景天)、花生、蜜棗、火鍋底料、板栗、核桃、珍珠膏、熊貓包包等。

【行程地圖】



【航班參考】

天 數	出發時間	抵達時間	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
10/30(二)	08:25	12:00	桃園國際機場/成都雙流機場	中華航空	CI551
11/06(二)	13:05	16:40	成都雙流機場/桃園國際機場	中華航空	CI552

【行程表】

★ 第 1 天 桃園國際機場 / 成都雙流機場 → 四姑娘山酒店

歷史文化名城—成都

成都是一座具有 4000 多年歷史的文化名城，成都又稱「蓉城」，於戰國時代已是蜀國的首都，歷經三國蜀漢、隋唐等朝代更迭，發展成經濟發達文化深厚繁榮的重要城市，更成為歷代固守西南的重要出口集散樞紐；更被評為「中國最佳旅遊城市」。

貼心提醒

1. 搭機時間：桃園國際機場→搭機約 3.5 小時→成都雙流機場
搭車時間：成都雙流機場→搭車約 4 小時→四姑娘山酒店

住宿：四姑娘山悅山度假酒店/四姑娘山意境度假酒店或同等級旅館

早餐 X：

中餐 0：大蓉和紫荊 RMB50

晚餐 0：酒店晚餐 RMB60

★ 第 2 天 四姑娘山酒店 → 雙橋溝+觀光車、長坪溝+觀光車 → 丹巴酒店

雙橋溝(含觀光車)

雙橋溝位於日隆鎮西北，全長 34.8 公里，面積 216.6 平方公里。溝內兩面皆是山，在海拔 400 米的雙橋溝裡，既有低山地帶常見的成片樺木林、耗楊林、青楓林，也有高帶的雲杉、冷杉、紅杉，還有成片的沙棘、灌木、落葉松。

長坪溝+觀光車

長坪溝位於日隆鎮東北，全長 29 公里，面積約 100 平方公里，是四姑娘山的主要景區之一。溝內不僅有秀麗的自然風光，更有獨特的嘉絨藏族民族風情。溝內主要景點有樟木藏寨、格魯派喇嘛寺、古柏幽道、枯樹灘、淨心洞、洗身池、擂鼓石、金雞嶺等。

特別說明

1. 門票景點：雙橋溝(含觀光車)、長坪溝(含觀光車)

貼心提醒

1. 搭車時間：四姑娘山酒店→搭車約 0.5 小時→雙橋溝、長坪溝→搭車約 2.5 小時→丹巴酒店

住宿：甘孜丹巴瀾峰大酒店/丹巴金河大酒店或同等級旅館

早餐 0：酒店內享用

中餐 0：貴山商務 RMB50

晚餐 0：酒店晚餐 RMB60

★ 第 3 天 丹巴酒店 → 甲居藏寨、遠眺梭坡碉樓群 → 八美石林、墨石公園 → 塔公寺、塔公草原 → 新都橋酒店

甲居藏寨

甲居藏寨是獨特的藏式樓房建築，一戶人家住一幢寨樓。一般寨樓坐北朝南，有的三、五成群相依相偎，有的遠離群樓，孑然獨立。甲居民居的木質構架部分和屋簷均為紅色。在二層以上的牆體刷白色或牆體原色與白色相間。

塔公寺

是甘孜州著名的薩迦派寺廟。無論早晚，均有當地牧民或是其他地方的朝聖者，口念嘛尼經，手轉“東科”，沿順時針方向轉經。由於寺內塔殿中所供奉的“志托”塔極富傳奇色彩，故寺廟名稱亦以塔殿中“志托塔”命名，稱之為“志托桑珠林”。

塔公草原

塔公草原海拔 3730 米，川藏公路穿境而過，是甘孜州最著名的草原。地勢起伏和緩，草原廣袤，水草豐茂，牛羊成群。塔公草原春光明媚，綠草茵茵，種類繁多的迎春花、報春花等鮮花相繼開放，晨曦初露，分佈在牧場的各處的帳篷裡炊煙嫋嫋，散發出濃鬱的奶香。

八美石林

八美石林發育于雅礱江支流慶大河的東側的坡地，宏觀上呈條帶狀分佈。它們或蜿蜒於河谷，或穿越於草原，或翻越於山脊，與茫茫的草原界線分明，形成一道道壯美的石林奇觀。登上石林觀景台，整個石林景區群峰彙聚、萬塔林立、千峰競秀，蔚為大觀。

特別說明

1. 門票景點：甲居藏寨、八美石林、塔公草原、塔公寺
2. 下車參觀：墨石公園

貼心提醒

1. 搭車時間：丹巴酒店→搭車約 0.5 小時→甲居藏寨→搭車約 2.5 小時→八美石林、墨石公園→搭車約 0.5 小時→塔公草原、塔公寺→搭車約 0.5 小時→新都橋酒店

住宿：攝影天堂大酒店(當地最好)或同等級旅館

早餐 0：酒店內享用

中餐 0：中式合菜 RMB50

晚餐 0：酒店晚餐 RMB60

★ 第 4 天 新都橋酒店 → 翻越高爾寺山+剪子彎山+卡子拉山 → 理塘 → 途徑毛垭大草原+海子山古遺址冰川、長青春科爾寺 → 稻城 → 香格里拉鄉酒店
稻城縣(海拔 3750 米)

稻城縣地處青藏高原東南部，以亞丁為核心的稻城香格里拉生態旅遊區，彙集雪山、冰川、湖泊、草原、瀑布等壯麗景觀，被譽為“中國香格里拉之魂”、“藍色地球上最後一片淨土”。稻城縣屬康巴文化區，是康巴文化的重要組成部分。稻城縣域內宗教為藏傳佛教的喇嘛教，教派齊全，寺廟眾多，並以白教、黃教為主體，還有花教和紅教等。稻城藏族屬康巴藏族，其服飾特別雍容華貴。

毛垭大草原(途徑)

毛垭大草原(途徑)位於四川省甘孜州理塘縣縣城以西，群山的環抱之中，如海的草原鬱鬱蔥蔥，這就是毛垭大草原。屬川西高寒草原，是沙魯裡山脈中最大的山間草原，國道 318 線沿著草原北部穿行數十公里，一直延伸至海子山腳。

海子山古冰川遺址

海子山古冰川遺址位於稻城北部，總面積 3287 平方公里，平均海拔 4300—4700 米。該高原面是青藏高原最大的古冰體遺跡，即“稻城古冰帽”。冰帽也叫古冰蓋，是第四紀冰期被冰川所長期覆蓋所留下來的遺跡。

長青春科爾寺

長青春科爾寺又稱理塘寺，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟，位於縣城城北山坡。原為黑教寺廟，明在萬曆年間三世達賴途經該地時改為黃教並為其開光。聞名康區的格魯派寺廟理塘寺就在縣城城北約 1 公里的中莫拉卡山的山坡上。

特別說明

1. 下車參觀：海子山古冰川遺址、長青春科爾寺、毛垭大草原
2. 翻越山脈：高爾寺山、剪子彎山、卡子拉山

貼心提醒

1. 搭車時間：新都橋酒店→搭車約 1.5 小時→雅江→搭車約 3 小時→理塘→搭車約 3 小時→稻城→搭車約 2 小時→香格里拉鄉酒店

住宿：稻城亞丁智選假日酒店或同等級旅館

早餐 0：酒店內享用

中餐 0：中式合菜 RMB50

晚餐 0：酒店自助 RMB50

★ 第 5 天 香格里拉鄉酒店 → 亞丁風景區(含电瓶車及環保車：沖古寺、洛絨牛場、珍珠海、遠眺夏諾多吉+央邁勇神山) → 稻城酒店

亞丁風景區(含电瓶車)

稻城亞丁風景區位於四川甘孜藏族自治州南部，地處著名的青藏高原東部，橫繼山脈中段，東南與涼山州木裡縣接壤，西鄰鄉鄰縣並與雲南省中甸縣毗鄰，北連理塘縣，面積 7323 平方公里。其縣城海拔為 3750 米，境內最高海拔達 6032 米；屬高原季風氣候，絕大多數時間天氣晴朗，陽光明媚，自然風光優美，尤以古冰體遺跡“稻城古冰帽”著稱於世。

沖古寺(3880 米)

位於仙乃日雪峰腳下。寺院毀壞嚴重，一片殘垣斷壁，建寺年代無從考察。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，根戈活佛派有紮巴在此念經頌佛，小經堂內供有泥塑釋迦。傳說，高僧卻傑貢覺加錯為終身供奉神山，宏揚佛法在此修建寺廟。

洛絨牛場(海拔 4150 米)

是亞丁景區內最著名的住宿地點之一，海拔 4150 米，是附近村民放牧的高山牧場，成群的牛羊在這裡享受著充足的陽光、青青的草地和純淨的湖水。5 月時草長鷹飛，風吹草低現犛牛，又背靠三座神山仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，是觀看三座雪山的最佳地點。

特別說明

1. 門票景點：亞丁風景區(含環保車及电瓶車)
2. 稻城縣海拔：3700 米；香格里拉鄉海拔：2900 米

貼心提醒

1. 搭車時間：香格里拉鄉酒店→搭車約 0.5 小時→亞丁風景區→搭車約 2 小時→稻城酒店

住宿：稻城雪域花園溫泉酒店或同等級旅館

早餐 0：酒店內享用

中餐 0：景區自助 RMB60

晚餐 0：酒店晚餐 RMB50

★ 第 6 天 稻城酒店 → 青楊林觀景台、赤土河谷、迎賓白塔、桑堆小鎮 → 康定酒店

桑堆小鎮(海拔 3800 米)

距稻城縣城 28 公里的桑堆小鎮風景綺麗，在公路沿線的牧場開闊平展，河流平緩如鏡。遙望遠處，在起伏的山巒間散落著村落、牧人、牛羊，呈現一派寧靜祥和的景象。西元 1144 年前，一世噶瑪巴·都松欽巴覺悟讚譽“我走遍藏區，來到此地。這裡風景秀美，牧草豐茂，六畜興旺，佛光普照。我願在此修建寺廟成就功德”金秋十月的桑堆紅草灘總是讓你感覺膠捲不夠用。

赤土河谷

赤土河谷風光迷人，有清澈的河流，洶湧的河水，錯落有致的石塊，婀娜的樹枝和色彩斑斕的山坡……一路上還能看到就如世外桃源般的藏式民居與萬畝挺拔的楊樹，讓人仿佛置身童話世界當中。

迎賓白塔

稻城白塔位於四川省稻城縣，藏語叫郎傑曲登。據說，當年釋迦牟尼涅槃之時，眾多眷屬祈求世尊法身長駐，佛陀便囑修尊勝塔，並親自加持開光，以此代表法身。稻城白塔純四方形的佈置是稻城白塔的底座，塔尖，塔基座安放著一排排的轉經輪，以供藏民虔誠膜拜。

青楊林觀景台

稻城溪旁、河畔、村前，隨處可見金燦燦的楊樹林，它們以其挺拔俊秀的身姿，裝點著最後香格里拉的迷人秋色。而稻城秋色正濃的楊樹林，又給我們帶來一個接一個的驚喜。無論是白楊林、青楊林、槐楊林，稻城那城鄉遍植的楊樹，都為稻城帶來了亮麗的秋色。

特別說明

1. 下車參觀：青楊林觀景台、赤土河谷、迎賓白塔、桑堆小鎮

貼心提醒

1. 搭車時間：稻城酒店→搭車約 0.5 小時→青楊林觀景台、赤土河谷、迎賓白塔、桑堆小鎮→搭車約 8 小時→康定酒店

住宿：康定康巴大酒店或同等級旅館

早餐 0：酒店內享用

中餐 0：中式合菜 RMB50

晚餐 0：酒店晚餐 RMB60

★ 第 7 天 康定酒店 → 雲端里的逆天工程雅西高速(途徑臘八斤大橋)→ 上里古鎮 → 錦里古街 → 成都酒店

雅西高速公路

連接中國西部四川省雅安市和涼山彝族自治州首府西昌市、全長 240 公里的四車道高速公路，由於位於橫斷山脈區域，地質條件複雜，工程難度極大，於 2007 年 3 月 19 日開工建設，2012 年 4 月 28 日建成通車。跨越青衣江、大渡河、安寧河等水系和 12 條地震斷裂帶，展布在崇山峻嶺之間，山巒重疊、地勢險惡，其中特長隧道 2 座，長隧道 16 座，特大橋 23 座，大橋 168 座。因此，雅西高速又有了「天梯高速」的別稱。

臘八斤大橋

中華人民共和國京昆高速公路四川雅安至西昌段跨越滎經縣臘八斤溝的橋樑，全長 1106 米，由多孔 T 型梁橋和 3 個 T 形剛構組成的變截面連續剛構橋連接而成，雙向分幅。剛構主橋的跨徑組合為 105+200+200+105m，其中間的 10 號墩高 182.64 米，2012 年投入使用時是世界最高的 T 形剛構，雖然 2013 年即被多座新橋超越，但 2014 年底為止仍排在世界橋面高度前 40 名以內以及世界橋樑結構高度前 90 名以內。處於地震帶的臘八斤橋按抗 9 度烈度設計，鋼筋混凝土橋墩外疊合鋼管骨架，鋼管內灌注自密實 C80 混凝土，是中國橋樑史上首次採用此種工藝。

上里古鎮

建築格局具有以民居為主的空間特色，建築風格仍以明清時期的為主。古鎮的街道主要呈“井”字佈局，且都不寬，兩邊全是老式的鋪面。古鎮以木結構為主要建築，寓“井中有水，水火不容”之意，以水制火孽，祈願小鎮平安。

錦里古街

錦里古街是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一。成都版清明上河圖錦裡，是感受浪漫休閒的精神驛站，是體驗三國文化與成都民俗的魅力街區。古街定期舉行傳統婚禮、民樂、戲劇、民間服裝秀等民俗表演，並按照中國傳統節日舉辦特色主題活動。

特別說明

1. 下車參觀：上里古鎮、錦里古街

貼心提醒

1. 搭車時間：康定酒店→搭車約 5 小時→臘八斤大橋→搭車約 2 小時→上里古鎮→搭車約 2 小時→錦里古街

住宿：成都華陽美程希爾頓花園酒店/成都大鼎戴斯大酒店或同等級旅館

早餐 0：酒店內享用

中餐 0：中式合菜 RMB50

晚餐 0：鴛鴦火鍋 RMB58

★ 第 8 天 成都酒店 → 寬窄巷子 → 成都雙流機場 / 桃園國際機場

寬窄巷子

留給老成都的歲月痕跡依然依稀可見。現代化賦予了老巷子新的時代精神，但老巷子中所蘊含的老成都生活精神，依然是現今成都人生生不息的休閒精神的源泉。在寬窄巷子的翻修過程中，專門用一個院落打造了“成都原真生活體驗館”，展示寬窄巷子的平民魅力。

貼心提醒

- 1. 搭車時間：成都酒店→搭車約 1 小時→成都雙流機場
搭機時間：成都雙流機場 →搭機約 3. 5 小時→桃園國際機場

住宿：溫暖的家		
早餐 0：酒店內享用	中餐 X：	晚餐 X：

【此行程內容及價格因季節、氣候其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】