

# 台灣省土木技師公會

## 北區登山社 106 年 10 月份活動通知

日期:106 年 9 月 日 發文:(106)省土技字第 號

主辦單位:台灣省土木技師公會北區登山社、台北市土木技師公會登山社

登山目標:陽明山 頂山-石梯嶺步道

活動日期:106 年 10 月 1 日(星期日)

集合地點及時間:8:00 AM「擎天崗遊客服務站」集合、簽到。8:20AM 準時出發。

註 1:本次活動交通工具以大眾運輸為宜(開車非常非常不方便!!重要!!)。

註 2:在捷運「劍潭站」搭乘小 15 至「擎天崗」站下車即抵達。【註:車程約 40-50 分鐘。建議搭乘 6:50 班次。注意:小 15 是小巴,由於假日搭乘人數眾多,一般會增開加班車次(小 15 大巴)至「冷水坑服務站」,再轉乘小 15 小巴,記得下車須向司機告知要往擎天崗、索取轉程票券,於上小巴時請交給司機喔~】。

活動路線:一般級(全程費時約三小時,約 6.6KM)(參下附圖)

「擎天崗遊客服務站」集合(拍團體照)(海拔 757 公尺)→沿石板階梯上行→沿石梯步道見指標往「擎天崗草原 0.1km、金包里大路城門 0.5km、風櫃口 6.4km,方向前行→經「嶺頭岳(一弓)土地公廟」→續沿石塊步道、過塑木格柵即抵擎天崗大草原→抵「頂山-石梯嶺步道」起點、見指標往「金包里大路城門 0.4km、風櫃口 6.4km,方向前行→續沿石塊步道至「金包里大路城門」→依指標往「風櫃口」,方向前行→經「磺嘴山牛熊保護區」,入口、見指標往「風櫃口、頂山、石梯嶺」,方向前行→至「石梯嶺」(海拔 865 公尺)→見「石梯嶺草原」(讚世的美啊!!)→行經「柳杉林」(有小溪頭之相)→至「頂山」(海拔 768 公尺)→抵「風櫃口登山口」、「風櫃口涼亭」(海拔 610 公尺)→續行「風櫃嘴步道」下、見指標往「聖人橋」方向前行→見指標向右往餐廳方向→餐畢歸賦。

自備:飲水(重要)、遮陽帽(傘)、雨具、護膝、登山杖(重要)、防曬用品。

午餐地點:全成土雞城(地址:台北市士林區至善路三段 336 巷 76 號,電話 02-2841.2439)

註 1:餐畢(2 點前)可於餐廳對面搭乘市民小巴 1(座位少)至捷運劍潭站。或沿路(至善路三段 336 巷)行走(約 20 分鐘)至「聖人橋」公車站搭乘小 18(車多)至捷運劍潭站。

領隊:許錦森 0952-816247/陳坤同 0917-559156/蘇宜祥 0972-974160/王豐裕 0933-862788/  
梁永愷 0921-452913/周振源 0932-224796

活動簡介:

頂山·石梯嶺步道是陽明山國家公園擎天崗系步道之一,由擎天崗大草原起,經石梯嶺、頂山到風櫃口登山口全長 6.6 公里,高低差 255 公尺,步行時間約 3 小時,很特別的一條步道,步道都在高度 600 公尺以上,沿途美景變化萬千,時而晴朗天氣忽見濛霧罩山巒,詩情畫意的景致令人沉醉。

登擎天崗遊客服務站(海拔 757 公尺)、擎天崗嶺頭岳(海拔 770 公尺)、擎天崗城門(海拔 760 公尺)、磺嘴山登山口(海拔 765 公尺)、石梯嶺(海拔 865 公尺)、頂山(海拔 768 公尺)、風櫃口(海拔 610 公尺)。步道旁每 200 公尺設立里程標示(還是雙向的喔),可以很清楚知道已經走多久,還剩多少里程就可到達目的地,好貼心的設計,有了它可以安心的行走,不怕迷路。

省登山社、野營社亦曾經辦過多次擎天崗系步道,如 105 年 8 月份「坪頂古圳步道」、105 年 6 月份「絹絲瀑布步道」及「冷擎步道」、104 年 2 月份「魚路古道(金包里大路)」等即擎天崗系步道之一。擎天崗系步道悠遊美麗、自然多變化,是非常推薦的假日好去處!本次活動不來絕對會後悔!

附註:社員請繳 106 年度北區登山社年費 100 元;並歡迎會員隨時加入北區登山社-入會費 500 元,年費 100 元,合計 600 元。郵政劃撥帳號:12295196 戶名:台灣省土木技師公會

理事長 張錦寧

# 台灣省土木技師公會北區登山社活動回條

地點：陽明山 頂山-石梯嶺步道 日期：106年10月1(星期日)

會員證號	姓名	通訊處	聯絡電話
眷			
參加人數 本人及眷屬_____人			

(為利社務運作，請參加者儘量將訊息回傳) 公會傳真：(02)29641159 電話：(02)89613968 轉 143 分機 楊小姐

附圖一 頂山-石梯嶺活動範圍圖(摘自陽明山國家公園網站)

