

嘉禾旅行社台南總公司
GOLDEN HARVEST TRAVEL SERVICE CO.,LTD.
 台南市健康路一段 371 號(家齊女中斜對面)
 No.371 CHIEN KANG RD.SEC.1 TAINAN TAIWAN R.O.C.
 電話：(06)2637171(總機) 傳真：(06)2638507
 E-MAIL：ghs@golden-harvest.com.tw
 以旅為友，親切的嘉禾旅遊．．． JAP 7-8 260
 FRIENDLY GOLDEN HARVEST TRAVEL SERVICE CO.,LTD

仙境傳說～奧之細道・日本東北新幹線體驗 7 天

行 程	航空公司	班 機	起飛地	起飛時間	抵達地	抵達時間
啟 程	中華航空	CI 108	桃 園	14:40	成 田	18:40
回 程	中華航空	CI 109	成 田	19:45	桃 園	22:55

出發日期：106 年 10 月 29 日(星期日)

第 一 天 桃園機場／成田空港－千葉

今日帶著愉快的心情，搭乘豪華客機飛往日本成田機場。千葉縣一是日本的一級行政區之一，位置在於本州的關東地區，西面緊臨東京都，屬於日本首都圈的範圍，由北部的關東平原和中南部的房總半島組成。這裏陸續建起了不少新設施，其中有日本的空中大門——新東京國際機場（成田機場）。

餐食	早	溫暖的家	午	溫暖的家	晚	機上精緻套餐 + 美味壽司
住宿	成田花園或 MERCURE 大飯店或同級					

第 二 天 千葉－東京車站+++（搭乘日本 J R 新幹線體驗）+++新青森車站－青森古川市場－睡魔之家－詩人兼雕刻家・高村光太郎的遺世之作～乙女之像－發荷峠展望台－十和田溫泉散策

【青森古川市場】又被稱為青森市民的廚房，不僅觀光客愛來，一般民眾也會來這裡採買海鮮。而這裡最特別的就是「自助海鮮丼」！可以依自己的喜好，任意在白飯上添加自己喜好的食材，變成獨一無二的海鮮丼。

【睡魔之家】是博物館也是當地創意文化的中心。以建築的形式來述說神話，藉此保留傳統，外觀以長條形鋼筋組成，出入口處彷彿撥開簾幕般旋轉、扭曲；內部則像是黑盒子一般，以黑色為主，營造神秘詭譎的氣氛，睡魔堂內展出青森睡魔祭當中實際參與遊行的 5 座大型睡魔燈籠，並提供睡魔燈籠的典故解說、細部近距離觀賞，讓參觀者能夠沈浸在睡魔的故事中。

【乙女像】就豎立在寧靜清幽的十和田湖畔，位於十和田神社附近，現在已成了這裏的象徵，是旅客遊覽時的熱門拍照地。乙女像出自日本著名的雕塑家高村光太郎，亦是其最後遺作。青銅乙女像由兩個對望的赤裸少女組成，據說少女的原形正是高村先生的太太千惠子夫人，而此裸體雕塑的靈感則是受十和田湖一片優美自然的景觀所啟發。

【發荷峠展望台】標高 647 公尺，是眺望十和田湖外輪山的極佳地點，由於十和田湖水深約 327 米，居日本第三位，再加上透明度很高，可清楚看見約 10 公尺深處，因此居高臨望更讓人感到大自然的鬼斧神工。

餐食	早	飯店內享用	午	青森風味御食	晚	飯店內享用豐盛自助餐 或會席料理
住宿	十和田莊溫泉或安比高原 GRAND HOTEL 或同級					

第 三 天 十和田溫泉—十和田湖遊覽船—日本第一美溪～奧入瀨溪散策～銚子大瀑布 ～飽覽渾然天成溪谷的優美迷人景色—松尾芭蕉・奧之細道—花卷溫泉街散策

【十和田湖遊覽船】詩情畫意夢幻境，屏氣凝神心悸動，五顏六色秋錦繪，爭奇鬥艷水中影。此時套句「徐志摩～再別康橋」詩詞稍作改寫：『那湖畔的紅葉，是夕陽中的新娘；波光裡的豔影，在我心頭盪漾』，委實再貼切傳神也不過了。滿滿紅橙黃褐的彩色葉點點綴綴之湖岸岩壁，不但似乎一片彩妝世界，並且好像醉人滾滾紅塵。如此扣人心弦的世外桃源，必定使人為之神魂顛倒；這般璀璨亮麗的人間仙境，保證令人終身永難忘懷。絕景一年一度，機會稍縱即逝，把握及時行樂，莫待望洋興歎。尋尋覓覓夢寐以求，遠在天邊近在眼前；鬼斧神工引人入勝，因緣際會心存感念；人生至此，夫復何求

【奧入瀨溪流】十和田湖流出之水所變成的山野清溪，全長共約有 14 公里，沿途大小瀑布不斷，彷彿一條瀑布街道；知名者如：銚子瀑布、九段瀑布、白絲瀑布、雲井瀑布、阿修羅瀑布等等，總共二十餘處之多。明治年間詩人兼小說家「大町桂月」曾經來訪讚道：『住則日本，遊則十和田，步則奧入瀨三里半』，顯然號稱日本三大溪流美之首的金字招牌，相信並非空穴來風浪得虛名。

【銚子大瀑布】是奧入瀨溪流中最大的瀑布，闊 20 米，高 7 米，對逆流上十和田湖的溪魚可說是天然屏障，因此亦有「魚止めの滝」之稱號意思是“阻止魚的瀑布”，不少遊人來此正是為了觀看，魚躍上瀑布的情景。這裡周邊被山毛櫸樹環繞，當您來到這裡感覺就像走進了一條綠色的隧道。您可以聽到瀑布的水流聲，產生的霧氣在樹蔭透出的日光照耀下形成了一種神秘的氣氛。

餐食	早	飯店內享用	午	日式風味定食	晚	飯店內享用豐盛自助餐 或會席料理
住宿	花卷溫泉 HOTEL 或同級					

第 四 天 花卷溫泉—採當季水果—日本第一美溪・嚴美溪—特別贈送品嚐～郭公飛天糰子—日本東北佛教第一大寺～世界文化遺產・平泉中尊寺—松島

【採當季水果】體驗接觸大自然豐碩果實親自摘採的樂趣，豐美多汁的當季水果嬌豔欲滴，讓您一邊享受豐碩成果的甜美滋味。

PS:如逢果園未開放或季節因素，採摘水果行程變更為招待季節水果，敬請理解。

【嚴美溪】嚴美溪位於岩手縣平泉市外西南方，有《日本第一美溪》之稱，是磐井川數萬年切割而成的。激烈的水流切割溪谷中的巨石，形成許多地形險峭、線條奇特的岩石。嚴美溪上游也有許多小型瀑布，景色十分壯觀，從觀景橋往下看，驚嘆大自然的鬼斧神工。秋天的嚴美溪，峭壁岫綠的岩石被紅楓群片佔領、一片生機，色澤與美景相互輝映，十分迷人。★特別品嚐當地名產～郭公飛天糰子：用竹籃及纜繩隔岸傳遞買賣是特別的一景。前往被稱為天然的紀念品，從栗駒山到盤井川的中游，在綿延約二公里沿路上展開了一連串的自然藝術品，巨石經長年急流侵蝕而創造出大大小 48 座瀑布景觀，溪谷也因多樣化的侵蝕，讓人感受到自然界的嚴苛與柔和。高達 100 米連綿不絕的懸崖峭壁之風景勝地。春藤秋楓冬雪，眺望景色優美的溪谷，聆聽著響徹溪谷的船家歌謠，乘坐小舟順流而下，美不勝收。

【中尊寺】原建於嘉祥 3 年(西元 850 年)，到了藤原是第一代藤原清衡的時候，把整個中尊寺改頭換面，於西元 1105 年，在杉木林中建了廣闊華麗的殿堂，使中尊寺擁有 40 多座院舍殿堂，不過後來受到戰火波及，最初原始的院舍如今只剩中尊寺本殿汗經藏兩間遊客可以從這兩座院舍看出當年藤原氏權勢的顯赫。(不含入金色堂及覆堂門票)我們將安排從山上散步至山下可參觀延途廟寺。

餐食	早	飯店內享用	午	日式御食	晚	豐盛自助餐或日式套餐
住宿	壯觀或大觀莊或 JOYTEL HOTEL 或同級					

第五天 松島—米其林三星景點～日本三景『松島』～松島遊覽船～海濤島嶼美景～海鷗飛翔—神秘色彩・五色沼散策—名將之城～「荒城之月」～青葉城跡—裏磐梯(那須)溫泉

【松島】因島上多黑松及紅松等古松故稱「松島」，黑松和紅松挺立在灰白色的岩石上。松島的所有小島中，扇谷、富山、大鷹森和多聞山 4 處的周圍景色被稱為『松島四大觀』，一年四季遊客絡繹不絕。松島和位於松島灣內的小島，因為景色絕美，是日本著名的「日本三景之一」。松島面臨松島灣，海岸線彎曲多變，海灣內有許多大大小小的島嶼，日本人俗稱之為「八百八島」，海岸景觀壯闊無比，碧波萬頃松島位在日本東北的宮城縣是個古跡處處、充滿歷史氣息的地方，灣內昔日因地殼變動而產生的二百六十多座島嶼，遍佈在廣闊的松島灣上，經過常年波濤侵蝕、風化作用，形成變化萬千的大高森、富山、多聞山、扇谷絕景，即為著名的松島四大奇觀，承現不同的自然景觀。安排搭乘【松島遊船】敞洋在寬闊的松島灣，體驗此獨特景致，樂趣又壯觀。日本俳句詩人松尾芭蕉在奧之細道中也詠歎「絕景松島是扶桑第一名勝，可與中國洞庭、西湖媲美」，可見松島景色確實難以筆墨形容。

【五色沼】湖畔散策（赤沼、青沼、弁天沼、深泥沼及最大的昆沙門沼），此乃湖泊因氣象條件、環山倒映、太陽光等因素變化，水面呈紅、藍、綠等變化，正如其名能放出五色光彩。

【青葉城跡】宮城縣青葉城跡，舊稱仙台城，位於仙台市西邊青葉山一帶，乃 17 世紀時伊達政宗及其家放建城的古城跡，斷瓦殘垣頗令人發思古之幽情。遺址一帶現在成為青葉山公園，可以從公園遠眺太平洋。伊達政宗騎馬的雄姿，令人留下深刻的印象。

【裏磐梯】福島縣北部、磐梯山北方有一片磐梯高原，屬於磐梯朝日國立公園的一部分。1888 年磐梯山火山爆發，噴出的泥石流掩埋了下游的村落，堵塞了長瀨川上游水域，結果形成了檜原湖、秋元湖、小野川湖以及五色沼、中瀨沼、雄國沼等大大小小的湖沼群和濕原。

餐食	早	飯店內享用	午	鄉土料理	晚	飯店內享用豐盛自助餐或會席料理
住宿	裏磐梯 ROYAL 或裏磐梯貓魔或龍膽湖 ROYAL 溫泉大飯店或同級					

第六天 裏磐梯(那須)溫泉—日本建築美學隈研吾設計～石之美術館—日本三大瀑布之一～袋田瀑布—日立常陸海濱公園～世界級の掃帚草奇觀—免稅店—千葉

【石之美術館】隈研吾又一令歐美建築界對其刮目相看的代表作，材料運用成就了空間感，引領人遊走於傳統與現代的想像。其運用了當地民居常見的倉庫造型「石藏」（比較有錢的建造「石藏」，沒錢的是「土藏」）來做為建築的本體，以水影來柔化石造的房子。館中井然有序的石砌與水池，在不同的角度看來，散發出不同的美感。

【袋田瀑布】在日本擁有超高人氣，是日本瀑布百選第一名。高 120 公尺、寬 73 公尺，瀑布之美，在於有如片片水簾，又似絲絹的水流，由百餘公尺高處飛奔而下。春之新綠、夏之涼味、秋之楓葉、冬之水瀑，四季各呈現決然不同的風貌。別名四度瀑布，對於這個別名的起源有兩種說法—據傳此瀑布分為四段段差飛瀉而下，因而得名；另一種說法是，日本平安時代，西行法師稱讚「如果沒有每個季節各來訪一次，便無法感覺瀑布之美」，故得名。走過沁涼的隧道後便抵達第一段觀瀑台，之後還可搭乘電梯至第二段觀瀑台，穿越詩情畫意的小橋，感受山林純淨優美，吸收元氣滿滿的芬多精，這裡真是個適合散策的好去處。

【日立常陸海濱公園】4 萬株的掃帚草，一株株圓滾滾的掃帚草在山丘上像一顆顆的紅色足球樣，壯闊的景象曾被國外評選為超現實的美麗風景之一。園區佔地廣闊約有 135 公頃之大，內分成花園區、樹

林區及遊樂園區等，在高低起伏的丘陵上，漫山遍野都是五顏六色的繽紛美景，潔白、橙黃、鮮紅、靛藍等多彩色調，盡在眼底。

餐食	早	飯店內享用	午	鄉土料理	晚	日式燒烤餐或日式料理
住宿	成田 MARRODO HOTEL 或同級					

第七天 千葉—水鄉小江戸～佐原老街—成田新勝寺～成田表參道—酒井 PREMIUM OUTLETS—成田空港/桃園機場

【佐原老街】享有「小江戸」美稱的佐原，就像是日本的蘇州，也像是亞洲的水都威尼斯，蜿蜒穿流過市鎮的小野川，河岸垂流綠意盎然，佐原在日本江戸時代，因扮演著利根川的水運轉運港而發展，便利的交通帶來了商業交易，並因大批商人前來定居而繁榮興盛起來。現今的佐原依舊保有古色古香的江戸色彩，市區仍可見到江戸、明治、大正和昭和等不同時期的商店、土庫和磚造建築，並被日本政府指定為國家重要傳統建築物群保存地區。

【成田新勝寺】於西元 940 年開寺，是一座具有千年以上歷史的佛教寺院。因 300 年前盛行成田進香，且靈於保佑居家平安，開運招福而興盛，每年約有 1,200 萬人前來參拜，是日本名剎之一。

【成田表參道】長達 800 公尺的參拜街道，有許多旅館，餐館和土產店林立兩旁，300 年來迎接許多香客，是一條歷史淵源的街道，且還保有昔日門前町的風情。

【酒井 PREMIUM OUTLETS】為成田週邊最大級暢貨中心，重現美國裝飾藝術的小鎮街道氛圍，除了國外的奢華名牌，還有最受歡迎的精品商品、國內外流行尖端時尚商品，甚至是運動&戶外用品、飾品、流行雜貨等等，各類型知名品牌一網打盡，更網羅眾多的日本名牌產品，品種齊全共達上百間各類精品店鋪等，可充分享受購物的樂趣。

餐食	早	飯店內享用	午	日式風味御膳	晚	機上精緻套餐
住宿	溫暖的家					

* 以上行程順序可能因天候、交通航班影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，但絕不會減少，請見諒 *