

Forum: [太極拳社](#)

Topic: 太極氣左犒D理為何？

Subject: 太極氣左犒D理為何？

潛”鑒 00147

2011/10/16 16:27:11

太極氣左犒D理為何？

鍾老師：太極奶猜ㄅ0普通的奶牲A太極的境界是一般奶徐S有的。修練太極和體會生命基本的道理一樣，要把它當「道」來學習，從這個角度去看，才看得到太極動作所代表的意義。「道可道，非常道」，太極動作表面看起來很慢、很柔，應該沒用什麼力量，其實是有很大的凝聚力。看似無力鬆柔，其實如水泉之綿密無隙，能吸借對手之力再加乘還之或黏纏來力引而卸之，不動則已，一發則不可收拾，直如杜甫詠公孫大娘之劍：「氣動八方，羿射九日，如雷霆之收震怒」。不知者便錯以為太極是公園中供老人家舒筋活絡之休閒娛樂！