

Forum: [合氣道社](#)

Topic: 「無我」是合氣道的思想

Subject: 「無我」是合氣道的思想

潛”鑒 00156

2007/8/17 14:33:50

「無我」是合氣道的思想。

對敵時滿腦子招式、或是一心想贏、或是想要秀一下等，
執著於結果是不可能有的自然的動作。

而且人是感情的動物，我們的敵對心會引起對方相同的情緒。

敵對的意念會造成力量的正面衝突，結果就變成力量的勝負，
雖然在雙方掛彩後也分出了輸贏，但是「和」卻沒有在過程中產生。

為了要避免這種情況發生，不要心存慾念是最好的方法。

縮小自我到消失就能看見對手的意向，配合對方就能避免正面衝突。

與對手同化後就能將對方的力量化為己用，

甚至自己根本不用出力就可以產生巨大的效果。

這樣的話對方不會有受到反抗的感覺，而我們也因此有一種愉悅的氣氛，

於是所謂的「和合」由此而生。

