

**Forum: 合氣道社**

**Topic: 合氣才是合氣道所要傳授的精髓**

**Subject: 合氣才是合氣道所要傳授的精髓**

潛 ” 鑒 00156

2007/10/13 10:29:09

引言:

合氣道是一種武術，發源於日本，是由植芝盛平 翁，約於西元一九二二年所創。  
它的動作包含了擒拿、關節技、投擲技、劍術、杖術，  
是一種融合日本柔術與日本劍杖術的多樣性武技，  
所以在技法中，時時可以見到日本武士道的精神。

【合氣道】簡單地說有：不爭鬥的原理、中心運動的原理、旋轉的原理、入身的原理。  
目前無論 體術 杖術 劍術 皆離不開''合氣''，簡單說有合氣才是合氣道所要傳授的精髓，  
而非只會一教、二教~五教、四方摔、天地摔等等 技法。

參考資料 <http://tw.club.yahoo.com/clubs/2001aikido/>

借技法才能修身法(體術),借身法((體術)才能修''合氣'',  
所以時常練技法與身法,最後可以應用到如何跟人的''合氣''。