

Forum: 合氣道社

Topic: 千年之秘第二集來了, 直接講練法

Subject: 千年之秘第二集來了, 直接講練法

潛”鑒 00156

2015/10/12 10:31:43

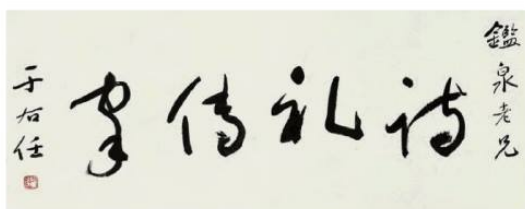
千年之秘第二集來了, 這次不講那麼嚴肅的心法
直接講練法, 應該會比較實用
網路報名請至: <http://goo.gl/forms/2HszATQadX>

合氣道與養生研究社
社長 吳季鋼 敬上

附加檔案:

1000.jpg (69.04 KB)

千年之秘二-書法與太極拳的激盪



1. 太極發勁的秘訣

太極拳為何要「用意不用力」？不用力卻很有威力？
這是千百年來無數人的困惑。在研討會中將為大家
揭開這個科學、有趣且神秘的面紗。

2. 王羲之的書法秘訣

書法與太極拳的用勁方法是完全相通的，
弄懂王羲之的書法秘訣將使您的太極拳
功夫提升到一個全新的境界。

時間：2015/10/25日（週日）PM. 14:00-16:00 13:30開始報到
地點：板橋功夫熊綜合武術道館-板橋區國慶路163號三樓。
公車：265, 813 到郵局/重慶國中站下車
主辦單位：合氣太極養生協會 理事長-林明道 0920-934-912
報名方式：臉書-合氣太極粉絲團，填寫報名表
功夫熊道館報名電話- (02)8953-3731, 0920-423-962
E-mail- davidlin0219a@yahoo.com.tw

名額有限，請事先報名

道館只能席地而坐
並嚴禁食物與飲料

